



Guide pratique **2026**

SUPER Ifs



Station essence 24/24



Photomaton



Laverie



Développement photo

**Ifs Plaine
Avenue Jean Vilar
14123 Ifs**

OUVERT
le dimanche matin

Pour nous contacter
superu.ifs.accueil@systeme-u.fr • 02 31 35 00 50

Édito



Chères Ifoises, chers Ifois,

À l'occasion de cette rentrée 2026, nous avons le plaisir de vous proposer une nouvelle édition actualisée du guide pratique de la Ville.

Que vous soyez installés à Ifs depuis de nombreuses années ou nouvellement arrivés, ce guide a été conçu pour vous accompagner au quotidien. Vous y trouverez de nombreuses informations utiles, les contacts essentiels ainsi qu'un annuaire regroupant l'ensemble des associations ifoises en fin de document.

Nous espérons que cette nouvelle édition répondra à vos attentes et facilitera vos démarches et votre vie locale.

Très bonne lecture à toutes et à tous.

Votre Maire,
Michel Patard-Legendre

La Mairie

Hôtel de Ville
Esplanade François Mitterrand
BP 44 – 14123 IFS
02 31 35 27 27
infos@ville-ifs.fr
www.ville-ifs.fr

Jours et horaires d'ouverture

Lundi, mercredi et jeudi 8h45-12h15 / 13h30-17h30
Mardi 8h45-12h15
Vendredi 8h45-12h15 / 13h30-16h30
Samedi matin (sauf le 1^{er} du mois et période estivale) ... 8h45-12h





CLEOS
Coopératif Local Ecologique Ouvert Solidaire

10 rue des Carriers
14123 IFS
02.31.35.17.82
www.cleos-apajh.fr
www.facebook.com/CLEOS.fr



**Autrement
à votre service**

NOS PRESTATIONS

◆ **BOUTIQUE SOLIDAIRE**

- Vêtements de seconde main
- Créations d'articles à partir de tissus recyclés
- Lampes artisanales

◆ **PEPINIERE-JARDINERIE**

- Espace jardinerie
- Conseils personnalisés

VENTE AUPRÈS DES PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

◆ **COUTURE & REPASSAGE**

- Retouches
- Repassage au poids ou à la pièce

◆ **ESPACES VERTS**

- Entretien d'espaces verts
- Créations paysagères

◆ **MENUISERIE**

- Réalisation de mobilier d'extérieur et objets de décoration à partir de bois recyclé ou certifié
- Créations sur mesure

◆ **SOUS-TRAITANCE**

- Conditionnement, mise sous plis, démontage...
- Prestations externalisées possibles sur site client
- Numérisation d'archives

Rédaction
Service communication
Ville d'Iffs

Conception et Réalisation
Mairie Info



Agence de communication
au service des collectivités
territoriales et touristiques.
13 route de Rouen - 14130 Pont l'Évêque
02 19 00 14 14
info@mairieinfo.fr
www.mairieinfo.fr

Graphisme & mise en page
Pierre Sonnet
pierresonnet@ecomail.io

Imprimerie spéciale de Mairie Info
Dépôt légal 3^e trimestre 2026

Le plus grand soin a été apporté à la réalisation
de ce guide. Toutefois, Mairie Info décline toute
responsabilité pour les éventuelles omissions,
imprécisions ou erreurs qui auraient pu s'y
glisser.

Sommaire

Votre ville 7

- › Iffs d'hier à aujourd'hui › Iffs dans Caen la mer
- › Conseil municipal adulte › Conseil municipal enfants
- › La police municipale › Le CCAS › L'Atelier 860 › Les marchés

Démarches administratives ... 17

- › État civil › Vote et élections › Citoyenneté › Urbanisme
- › Location de salles › Cimetières

Enfance - Jeunesse 25

- › L'action de la Ville › Accueil des tout petits
- › Écoles - collèges - lycée › Inscriptions scolaires
- › Activités péri et extra scolaires › Jeunes adultes

Culture - Sport - Animation ... 33

- › L'action de la Ville › Les équipements culturels
- › Les équipements sportifs › Animation du territoire

Cadre de vie - Transports 41

- › L'action de la Ville › La forêt › Collecte des déchets
- › Pratique › Transports

Santé - Seniors 51

- › L'action de la Ville › Professionnels de santé
- › Établissements de santé › Séniors

Formation - Logement 57

- › L'action de la Ville › Formation › Logement

Annuaire des associations ... 65

- › Associations sportives › Associations santé
- › Associations éducatives › Associations diverses

Plan de la Ville 73

MAISON BÉCAM

Artisan Boulanger

BOULANGERIE | VIENNOISERIE | PÂTISSERIE | SNACKING | SALON DE THÉ



DU LUNDI AU DIMANCHE DE 6H30 À 19H45

721 Route de Falaise à Iffs | ifs.caen@maisonbecam.com | 02 58 47 22 78

Votre ville





Votre conseiller immobilier Ifois

Mathieu NICOLAEFF

contact@promessimmo.fr

promessimmo.com -  

06 67 71 55 68

CONSEILLER

ESTIMER

ACHETER

VENDRE

■ Ifs d'hier à aujourd'hui

Les origines d'Ifs sont lointaines puisque l'on a retrouvé dans les sols des vestiges datant de la période Néolithique, comme en témoigne notre Parc Archéo.

Le Moyen-Âge est aussi présent à Ifs par les vestiges du cimetière Mérovingien (500 à 700 ans après JC) retrouvé au niveau de la Dronnière et par l'église Saint-André dans le Bourg, construite au XII^e siècle. À Ifs Bras, nous avons des témoignages de la Renaissance avec le porche de l'ancien manoir du Sieur de Bras, Charles de Bourgueville, un humaniste proche de François I^{er}.

La révolution industrielle s'illustre à Ifs Plaine avec la biscuiterie Jeannette qui s'installa rue de Caen de 1918 à 1984. La commune est longtemps restée un village rural avec des exploitations agricoles et de grandes fermes, à l'image de la ferme Saint Bernard, devenue l'Hôtel de Ville en 1979.

Au début des années 1990, le périphérique passe par Ifs et la forêt est plantée. Notre commune est passée de 1200 habitants en 1953 à plus de 12 000 habitants en 2023, une population multipliée par 10 en 70 ans. Ifs est actuellement la 3^e commune de Caen la mer en termes de population.

La commune est jumelée avec celles d'Ilfracombe au Royaume Uni et de Niederwerrn-Oberwerrn en Allemagne. Ville active et sportive, appréciée des familles pour son cadre de vie, ses espaces verts et ses nombreux équipements culturels et sportifs, Ifs est aussi idéalement située et desservie par les axes routiers et transports en commun.



Le saviez-vous ?

Il existe un parcours patrimoine entre Ifs et Fleury, vous pourrez retrouver ainsi 24 panneaux qui vous en apprendront plus sur l'histoire, le patrimoine industriel, l'archéologie, les espaces naturels de votre ville !

Plan du parcours du patrimoine disponible à l'accueil de la Mairie, du CCAS et de l'Atelier 860.

■ Ifs dans Caen la mer

Ifs, troisième ville de l'agglomération, fait partie des 48 communes membres de Caen la mer. La communauté urbaine mutualise des services et des équipements pour le mieux être de l'ensemble des habitants : voirie et espaces verts, économie, habitat, tourisme, collecte et traitement des déchets en porte à porte, déchèteries, transports en commun (tram et bus), assainissement, espace Jean Vilar, bibliothèque...



Contactez Caen la mer

Une question sur la voirie ou les espaces verts (02 31 39 4000), le ramassage des déchets (02 31 304 304) !

Quatre élus municipaux participent aux conseils communautaires :



Michel Patard-Legendre
Vice président de Caen la mer



Aminthe Renouf



Thierry Renouf



Didrik Janin Hamel

■ Le conseil municipal

Michel Patard-Legendre, Maire, vous reçoit sur rendez-vous.

Les Adjoints au Maire vous reçoivent les samedis de 9h à 12h à l'Hôtel de Ville.

Véronique Bergeron, Maire adjointe aux solidarités et au logement, vous reçoit le jeudi matin 9h à 11h au CCAS sur rendez-vous (02 31 35 26 95)



Michel Patard-Legendre
Maire



Thierry Renouf
1^{er} Maire-Adjoint Finances,
Administration Générale
et Grands Projets



Martine Lhermenier
Maire-Adjointe
Affaires sociales



Mohamed Maâche
Maire-Adjoint
Patrimoine et Urbanisme



Aminthe Renouf
Maire-Adjointe
Petite Enfance, Éducation,
Enfance et Jeunesse



Philippe Girondel
Maire-Adjoint
Sécurité, Prévention et
Gestion des sollicitations



Véronique Bergeron
Maire-Adjointe
Solidarités et Logement



Martial Lefèvre
Maire-Adjoint Sports



Jean-Pierre Bouillon
Conseiller municipal délégué
Devoir de Mémoire



Sabahat Aydar
Conseillère municipale
déléguée Parentalité



Yann Druet
Conseiller municipal délégué
Environnement
et Transition Écologique



Françoise Duparc
Conseillère municipale
déléguée Handicap et Santé



Sylvain Jobey
Conseiller municipal délégué
Culture



Céline Gadonna
Conseillère municipale
déléguée Communication insti-
tutionnelle et Déploiement des
outils numériques



Bernard Musualu
Conseiller municipal délégué
Animation du territoire,
Vie associative
et Cohésion sociale



Justine Prével
Conseillère municipale
déléguée Développement et
Suivi des temps périscolaires,
Restauration collective



Gérald Rasoanaivo
Conseiller municipal délégué
Gestion et aménagement de la
voirie, des projets de mobilité
douce et des espaces verts



Christophe Hébert
Conseiller municipal



Claude L'Hirondel
Conseillère municipale



Ayhan Aydar
Conseiller municipal



Sébastien Lagalle
Conseiller municipal



Caroline Poitevin
Conseillère municipale



Virginie Daly
Conseillère municipale



Stéphanie Frémont
Conseillère municipale



Leslie Aubert
Conseillère municipale



Louise Lefèvre
Conseillère municipale



Didrik Janin-Hamel
Conseiller municipal



Sonia Canteloup
Conseillère municipale



Ludovic Fortin
Conseiller municipal



Jean-Claude Estienne
Conseiller municipal



Noëlle Le Maulf
Conseillère municipale



Cédric Evano
Conseiller municipal



Clémence Hérout
Conseillère municipale



AR SERVICES
ALTERNATIVE ENERGY

**VOTRE EXPERT
EN PANNEAUX
SOLAIRES**
EN NORMANDIE ET BRETAGNE

Économies | Écologie | Autonomie

**DES SOLUTIONS SOLAIRES
POUR TOUS VOS PROJETS**

L'énergie solaire
au service de votre avenir



**DEVIS
GRATUIT
ET SANS
ENGAGEMENT**



PARTICULIERS

Produisez votre propre électricité,
réduisez vos factures et valorisez
votre habitat.



ÉCONOMIES
DURABLES



ÉNERGIE
PROPRE



INSTALLATION
FIABLE & DURABLE



PROFESSIONNELS

Optimisez vos coût énergétiques
et affirmez votre engagement
environnemental.



RENTABILITÉ
RAPIDE



IMAGE ÉCO-
RESPONSABLE



ACCOMPAGNEMENT
SUR-MESURE



CONTACTEZ-NOUS
02 31 72 00 12
www.arservices.fr

ÉTUDE
PERSONNALISÉE

MATÉRIEL DE
QUALITÉ

INSTALLATION
CLÉ EN MAIN

SERVICE
APRÈS-VENTE
RÉACTIF



PROXIMITÉ | EXPERTISE | FIABILITÉ | CONFIANCE

Votre satisfaction, notre meilleure énergie

■ Le Conseil Municipal Enfants et Jeunes

2 rue des Muguetts – 14123 Ifs
02 31 84 98 43 – 02 31 34 34 38
cme-cmj@ville-ifs.fr

Élu sur un mandat de 3 ans, le conseil municipal enfant et jeunes (CME-CMJ) permet à la jeunesse ifoise de participer à des projets d'intérêt général, en appréhendant les règles démocratiques du débat et le fonctionnement des institutions.

Le CME (9-13 ans) et le CMJ (13-17 ans) se compose de 23 porte-paroles d'enfants et de jeunes, élus par les élèves des établissements scolaires ifois.

Le CME-CMJ recueille des idées, propose des projets, participe à la vie et à l'animation de la Ville et crée du lien intergénérationnel.



■ La Police Municipale

Esplanade François Mitterrand – 14123 Ifs
02 31 34 01 60 – 06 08 06 48 37
accueil.policemunicipale@ville-ifs.fr

Au contact de la population, la police municipale a un rôle de prévention des troubles à l'ordre public. Elle assure le bon ordre, la sécurité, la sûreté, la salubrité et la tranquillité publique. Elle veille à la bonne application des arrêtés municipaux et relève les infractions au code de la route, de l'urbanisme, de la santé publique... Au printemps elle fait passer le permis vélo aux petits écoliers et durant les vacances, elle propose à la population l'opération tranquillité vacances.

■ Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Esplanade F. Mitterrand – 14123 Ifs

02 31 35 26 95 – accueil.ccas@ville-ifs.fr

Lundi, mercredi, jeudi ... 8h45-12h15 / 13h30-17h30

Mardi ... 8h45-12 h15

Vendredi ... 8h45-12h15 / 13h30-16h30

Le CCAS est un établissement public communal chargé de mettre en œuvre la politique sociale de la Ville. Tous les Ifois peuvent faire appel au CCAS, ses modes d'intervention sont très variés. Le CCAS instruit en effet les demandes d'aides sociales légales, les aides sociales facultatives ou enregistre les aides au logement. Le CCAS anime une permanence logement chaque jeudi matin. De plus le CCAS est gestionnaire du service autonomie à domicile et de la résidence autonomie de la Ville.



■ L'Atelier 860, votre centre socioculturel

860 rue du Chemin Vert – 14123 Ifs

02 31 35 27 26

accueil.csc@ville-ifs.fr

Lundi, mardi ... 14h-17h30

Mercredi, jeudi ... 9h-12h / 14h-17h30

Vendredi ... 14h-17h30

L'Atelier 860 est un lieu chaleureux et convivial dédié au renforcement du lien social et au soutien à la parentalité. Ce centre socioculturel construit, avec et pour les habitants, une programmation variée de loisirs favorisant les échanges, la découverte et le partage autour d'activités culturelles, sportives ou manuelles. Tout au long de l'année, différents ateliers sont proposés selon les envies et les initiatives des habitants : couture, cuisine, jardinage, peinture... ; mais aussi des temps d'accompagnement autour de la santé, du numérique ou de l'emploi.

Des espaces en accès libre sont également ouverts sur plusieurs créneaux :

L'espace Minute Papillon un espace gratuit dédié aux enfants et à leurs familles, équipé de matériel pédagogique, de jeux et de livres favorisant les échanges et les moments de partage.

L'espace 2.0 un espace équipé de matériel informatique permettant de se connecter et de travailler en toute sécurité



■ Le marché

Le marché hebdomadaire contribue à ponctuer la vie de notre commune. Des produits variés à proximité de chez vous dans une ambiance conviviale...

Place Debussy, le mercredi matin de 7h30 à 12h45

Fruits et légumes, poissons et crustacés, fromages et produits laitiers, crêpes et galettes, couscous, volailles, pains et pâtisseries, vêtements...

TRICOLORE
PEINTURE

RECA

LE SPÉCIALISTE

PEINTURES

PRÈS DE CHEZ VOUS

Distribution de peintures et revêtements
pour les professionnels et les particuliers



DES PRODUITS DE QUALITÉ

Des marques reconnues, une large gamme adaptée à tous vos besoins.



DES CONSEILS D'EXPERTS

Une équipe à votre écoute pour vous guider dans vos choix.



DES SOLUTIONS SUR MESURE

Des produits et services adaptés à chaque projet, petit ou grand.

OUVERT

AUX PARTICULIERS
& AUX PROFESSIONNELS

LA COULEUR
DE VOS PROJETS

RECA



NOS SOLUTIONS



PEINTURES

Intérieure, extérieure, décorative, technique...
Des finitions pour toutes vos envies.



SOLS

PVC, LVT, stratifié, moquette, parquet...
Du matériel
Des solutions durables et esthétiques.



OUTILLAGE & MATÉRIEL

Du matériel professionnel et de qualité pour un travail impeccable.



PAPIER PEINTS & REVÊTEMENTS

Un large choix de styles pour personnaliser vos espaces.



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi :
7h30 - 17h30

Vendredi :
7h30 - 16h30



700 Blvd Charles Cros
14123 Ifs



02 31 82 49 78



tricolore1@ornage.fr



**VOTRE PARTENAIRE PEINTURE DE CONFIANCE,
POUR DES PROJETS QUI VOUS RESSEMBLENT.**



PROXIMITÉ



EXPERTISE



QUALITÉ



SERVICE

Démarches administratives



■ État civil, pièces d’identité et autres formalités

Accueil du public du lundi au samedi
aux horaires d’ouverture de la mairie

Lundi, mercredi, jeudi ... 8h45-12h15 / 13h30-17h30

Mardi 8h45-12h15

mardi après-midi uniquement joignable par téléphone

Vendredi 8h45-12h15 / 13h30-16h30

Samedi 8h45-12h

(sauf le 1^{er} samedi de chaque mois et sur la période d’été)

02 31 35 27 27



État civil

Accueil, renseignements et enregistrement des reconnaissances, déclarations de naissance, PACS, mariages, changement de prénom, changement de nom, déclarations de décès, duplicata de livret de famille.

Démarches en ligne

Les démarches suivantes peuvent être effectuées en ligne, sur le site www.service-public.fr :

- Demande de copie ou d’extrait d’acte d’état civil
- Demande d’inscription sur les listes électorales
- Recensement citoyen obligatoire à 16 ans
- Changement d’adresse

Sur le site de la Ville,
allez dans l’onglet « Mes démarches »

Carte Nationale d’Identité (CNI) et passeport

La demande peut se faire dans toute commune équipée d’un dispositif de recueil.

Pour prendre rendez-vous : rendezvouspasseport.ants.gouv.fr ou ville-ifs.fr, en mairie ou au **02 31 35 27 27**.

Il est nécessaire de faire une pré-demande en ligne sur le site ants.gouv.fr avant le jour de votre rendez-vous et de bien vérifier que vous disposez des pièces justificatives demandées à présenter lors de votre rendez-vous ou déplacer en mairie pour disposer du formulaire papier.

Suite à la réception du SMS de mise à disposition de votre titre d’identité en mairie, vous pouvez venir le chercher **uniquement** sur les horaires suivants :

Lundi, mercredi, jeudi 11h30-12h	Vendredi 11h30-12h / 15h45-16h15
Mardi 11h30-12h	Samedi 11h15-11h45
(sauf le 1 ^{er} samedi de chaque mois et en période estivale)	

Autres formalités

Les démarches suivantes doivent être effectuées à la mairie du domicile :

- Attestation d’accueil
(justificatif d’hébergement et de prise en charge d’un étranger se rendant en France pour une visite privée ou familiale d’une durée inférieure à 3 mois)
- Légalisation (authentification) de signature, certificat de vie, certificat de vie commune/concubinage
(sur justificatif de domicile au sein de la commune et pièce d’identité)

■ Vote et élections

Inscription obligatoire sur les listes électorales

Les demandes d’inscription et de modification sur les listes électorales peuvent être déposées à la mairie toute l’année. Elles doivent être reçues au plus tard le 6^e vendredi précédant le premier tour du scrutin afin d’être prises en compte pour l’élection.

Vous pouvez vérifier votre inscription sur les listes électorales de votre commune et l’adresse de votre bureau de vote via le service en ligne : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788

Les jeunes majeurs ayant fait leur recensement citoyen à 16 ans et les personnes récemment naturalisées françaises, sont inscrits d’office.

Doivent s’inscrire les habitants de la commune et les nouveaux arrivants, citoyens français, européens majeurs. Pour être inscrit(e) dans le bureau qui correspond à son domicile, il faut signaler à la mairie tout changement d’adresse, même à l’intérieur de la commune.



Que faire si l’état civil figurant sur votre carte électorale comporte une erreur ?

Un service est mis à votre disposition vous permettant de formuler votre demande de correction en ligne : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R49454>

Pour demander votre inscription sur les listes électorales, effectuez votre demande sur service-public.fr ou remplissez le formulaire CERFA (également disponible en mairie ou sur www.ville-ifs.fr) et présentez :

- une pièce d’identité (carte nationale d’identité ou passeport en cours de validité ou périmé depuis moins de 5 ans)
- un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Votre carte électorale vous sera envoyée par courrier à votre domicile au plus tard 3 jours avant le scrutin.

Droit de vote en France des citoyens de l’Union Européenne

Les citoyens de l’Union Européenne résidant en France peuvent participer aux élections municipales et/ou européennes tout comme les électeurs français, sous certaines conditions. Sont considérés comme résidant en France les citoyens de l’Union Européenne qui y ont leur domicile réel ou qui y résident de façon continue.

Procurations

Si vous ne pouvez pas aller voter, pensez à faire une procuration. Si vous réalisez une procuration papier en vous rendant au commissariat ou à la gendarmerie, comptez un délai de traitement et d’acheminement par la Poste de 8 à 10 jours.

Si vous disposez de l’identité numérique, sachez que vous pouvez réaliser votre demande de procuration en ligne : <https://www.mapocuration.gouv.fr>

■ Citoyenneté – Jeunes 16-18 ans



Inscription d’office sur les listes électorales

Les jeunes de nationalité française sont inscrits d’office sur les listes électorales de la commune où ils ont effectué leur recensement citoyen. Pour pouvoir voter à une élection, il faut être âgé de 18 ans au plus tard la veille du jour du scrutin

(1^{er} ou 2nd tour). Cependant, il est préférable de vérifier que son inscription est effective (auprès de la mairie ou par le service en ligne : <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R51788>).

Recensement citoyen pour les jeunes de 16 ans

Le recensement citoyen est obligatoire pour les jeunes filles et garçons, Français de naissance, ou ayant acquis la nationalité française entre 13 et 16 ans. Il s’effectue entre le jour de leurs 16 ans et le dernier jour du 3^e mois qui suit la date d’anniversaire, auprès de la mairie de son domicile ou en ligne (www.service-public.fr).

Les jeunes devenus Français entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser dans le mois qui suit la date d’acquisition de la nationalité française. Cette formalité est obligatoire pour pouvoir se présenter aux concours et examens publics (conduite accompagnée par exemple).

Journée défense et citoyenneté

Après avoir procédé au recensement, les jeunes doivent accomplir une journée défense et citoyenneté (JDC). La convocation intervient entre la date de recensement et les 18 ans (ou dans les 3 mois qui suivent le recensement s’ils deviennent Français entre 18 et 25 ans). La participation est obligatoire, sauf exceptions (invalidité à 80% minimum, handicap ou maladie invalidante). Pensez à signaler tout changement d’adresse au Centre du Service National.

Renseignements et contact

Centre du Service National
Quartier Lorge, 11 rue Neuve Bourg l’Abbé
BP 90 552 – 14037 Caen Cedex

09 70 84 51 51
csn-caen.contact.fct@intradef.gouv.fr
www.defense.gouv.fr

■ Urbanisme

02 31 35 27 36 – urbanisme@ville-ifs.fr
Le PLU est consultable sur www.ville-ifs.fr
(Rubrique “mes démarches / urbanisme”).

En lien avec Caen la mer, la Ville instruit toutes les demandes liées au droit des sols. Un principe de base régit le droit de l’urbanisme à savoir l’obligation faite à chacun d’obtenir une autorisation préalable avant d’engager tous travaux.
Exemples : extension d’habitation, véranda, modification de clôture, abri de jardin... Avant tout projet, renseignez-vous auprès du service sur les possibilités et règlements.



■ Location de salles

Il est indispensable de nous contacter pour connaître les disponibilités des salles puis de confirmer par écrit (courrier ou mail) la demande de réservation.

Renseignements : 02 31 84 94 94 – salles@ville-ifs.fr. Plus d’infos sur www.ville-ifs.fr

Salle François Mitterrand

200 personnes maximum
Utilisation de la salle jusqu’à 3h du matin maximum.
Attention la salle est équipée d’un limiteur de son.

Particuliers ou associations	Tarifs 2026		
	Wkd 2 jours	Wkd 1 journée ou 1 jour férié	Semaine 1 journée
Ifois	600€	300€	210€
Extérieurs	904€	600€	305€

Salle Alice Milliat

136 personnes maximum
Utilisation uniquement associations et sociétés.

Tarifs 2026	
Associations / sociétés	1 journée
Ifoises	114€
Extérieures	212€



■ Cimetières

Il existe deux cimetières sur la commune

Cimetière de l’Église

rue de l’Église (Saint-André)



Cimetière de l’Eglise

Il n’est plus possible d’y acquérir de nouvelles concessions.
Y sont autorisés les renouvellements de concessions et les inhumations en concessions déjà existantes.

Cimetière de Nampioche

rue Jacques Cartier



Cimetière de Nampioche

- Y sont possibles :
- > Les inhumations en terrain commun ou en concessions déjà existantes ainsi que les mises à disposition de nouvelles concessions.
 - > Le dépôt d’urnes cinéraires en cases au sol (cavurnes), cases au mur (columbarium), dans une sépulture existante ou encore le scellement d’urne sur un monument funéraire.
 - > La dispersion des cendres au sein du puits du souvenir.

Toute personne habitant ou décédant sur la commune, tout titulaire ou ayant-droit d’une concession ainsi que toute personne Française établie à l’étranger et inscrite sur la liste électorale de la commune peut être inhumée à Ifs.

Renseignements : 02 31 35 27 27

Horaires d’ouverture :

Du 1^{er} avril au 9 novembre de 8h30 à 20h
Du 10 novembre au 31 mars de 8h30 à 19h

La Clé des Champs

votre nouveau quartier à lfs



Développé et commercialisé par :



12 place de la République
14000 CAEN

☎ 02 31 27 89 89

💻 edifides-immobilier.fr

✉ contact@edifides.fr



87 Rue Elise Deroche
14760 Bretteville-sur-Odon

☎ 02 31 27 85 00

💻 khorimmobilier.com

✉ normandie@francelot.com

Enfance – Jeunesse



■ L’action de la Ville

La Ville d’Iffs place l’enfance et la jeunesse au cœur de ses priorités. Elle s’attache à offrir un accueil de qualité aux enfants, aux jeunes et à leurs familles, en accompagnant chaque Iffois, de la petite enfance jusqu’à 25 ans, dans son épanouissement, son autonomie et son engagement dans la vie de la commune.

Pour les plus jeunes, le service Petite Enfance s’appuie sur le Multi-Accueil Françoise-Dolto, le Relais Petite Enfance (RPE) et le Guichet unique. Les accueils de loisirs, extrascolaires et périscolaires, accueillent les enfants de 3 à 17 ans dans des structures agréées par l’État, le Conseil départemental et la CAF.

Les 16-25 ans bénéficient également d’un accompagnement dédié grâce à l’Accueil Jeunes Adultes (AJA), qui les informe et les accompagne dans leurs projets et leurs démarches.

Chaque année, à la fin du mois de mai, le Service Enfance Jeunesse organise le Festival des Galopins, une journée festive et familiale qui met à l’honneur les projets menés par les services Petite Enfance, Enfance et Jeunesse.

■ L’accueil des tout-petits



**Direction Petite Enfance
- Éducation - Enfance
Jeunesse**

2, rue des Muguets – 14123 Iffs
02 31 84 94 95
m.parfouru@ville-ifs.fr

Quichet unique

2 bis, rue Camille Saint-Saëns – 14123 Iffs
02 31 83 90 62 / 06 30 99 54 29
a.prudhomme@ville-ifs.fr

Toute demande de garde pour un enfant de moins de 3 ans (demande de place à la crèche, recherche d’une assistante maternelle...) est à effectuer auprès du guichet unique qui permet aux familles de rencontrer un interlocuteur unique en capacité de répondre à l’ensemble de leurs questions (les modes de garde existants à Iffs, les avantages et inconvénients, les aides financières possibles de la CAF, les déclarations PAJEMPLOI, les contrats de travail des assistants maternels...).



Multi-Accueil Françoise Dolto

10 bd Yitzhak Rabin – 14123 Iffs – 02 31 82 47 81 / 06 07 11 53 29 – m.biron@ville-ifs.fr

Jours et horaires d’ouverture

- Accueil régulier**

du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30 pour le site Dolto, de 8h à 18h pour le site Elsa Triolet
(Temps plein ou temps partiel)
- Accueil occasionnel**

du lundi au vendredi en journée continue ou en demi-journée selon les places disponibles.

Le **Multi-Accueil municipal Françoise Dolto** accueille 58 enfants âgés de 10 semaines à 4 ans. Ils sont répartis sur le site de Dolto et au rez-de-chaussée de l’EHPAD « Le Jardin d’Elsa », rue Elsa Triolet. Ce Multi-Accueil, encadré par des professionnels de la Petite Enfance, permet aux enfants de s’épanouir dans un climat chaleureux et sécurisant. C’est également un lieu d’apprentissage de la vie en collectivité et un accompagnement vers le chemin de l’autonomie afin de faciliter l’entrée à l’école. Les repas et les goûters des enfants accueillis sont préparés sur place par une cuisinière. Les admissions sont prononcées sur avis de la commission d’attribution des places.

Relais Petite Enfance (RPE)

2 bis, rue Camille Saint-Saëns – 14123 Iffs
02 31 83 90 62 / 06 30 99 54 29 – a.prudhomme@ville-ifs.fr

Rencontre sur rendez-vous

Lundi et mercredi	9h-12h / 13h45-17h30
Mardi	13h45-17h30
Jeudi	13h45-18h15
Vendredi	13h30-15h45

Le **RPE** a pour mission d’améliorer la qualité d’accueil de l’enfant à domicile. C’est un lieu d’informations, de socialisation et de ressources. Service gratuit à destination des parents employeurs, des assistants maternels agréés d’Iffs ou encore des enfants accueillis au domicile de l’assistant maternel, des gardes à domicile. Le RPE propose également des animations tout au long de l’année.



■ Écoles – Collèges – Lycées

École maternelle

Paul Fort

Rue Camille Saint-Saëns
02 31 84 72 73
ce.0141388h@ac-normandie.fr

École élémentaire

Marie Curie

Rue de la République
02 31 52 00 14
ce.0141390k@ac-normandie.fr

Écoles primaires

(maternelle et élémentaire)

Simone Veil

Boulevard des Violettes
02 31 84 75 69
ce.0141389j@ac-normandie.fr

Jean Vilar

Rue Marivaux
02 31 83 36 65
ce.0142253y@ac-normandie.fr



Collèges

Guillaume de Normandie

243 rue de Falaise – BP 31238
14020 Caen Cedex
02 31 70 30 49
ce.0141268c@ac-normandie.fr

Léopold Sedar Senghor

8 rue du Roussillon – BP 19 – 14123 Ifs
02 31 78 96 96
ce.0142271t@ac-normandie.fr

Lycées

François Rabelais

1 rue Elsa Triolet – 14123 Ifs
02 31 46 52 50
ce.0142132s@ac-normandie.fr

Augustin Fresnel

77 rue Eustache Restout – BP 26231
14066 Caen Cedex 4
02 31 70 33 00
ce.0140014p@ac-normandie.fr

Jean Rostand

98 route d'Ifs – BP 85457
14054 Caen Cedex 4
02 31 52 19 40
jean.rostand@etab.ac-normandie.fr



■ Service Éducation

Hôtel de Ville

Esplanade François Mitterrand – 14123 Ifs
02 31 84 12 09 / 06 75 94 65 30
m.bennis@ville-ifs.fr

Pour toute question concernant les inscriptions scolaires, la restauration, les activités périscolaires et extra scolaires, le service Éducation est à votre écoute les :

- > Lundi après-midi ;
- > Mercredi toute la journée ;
- > Vendredi matin.

Inscriptions scolaires

Les inscriptions scolaires ont lieu chaque année en mairie au mois de mars, elles concernent uniquement :

- > Les enfants entrant en première année d'école maternelle
- > Les élèves de Cours Préparatoire (CP), exclusivement pour une entrée à l'école Marie Curie
- > Les enfants changeant d'école à la suite d'un déménagement

Après validation de l'inscription, l'affectation dans une école est réalisée conformément à la carte scolaire.



Restauration scolaire

Un service de restauration est proposé dans l'ensemble des écoles maternelles et élémentaires de la Ville.

Dès l'inscription de votre enfant à l'école, vous pouvez réserver les repas en ligne via votre espace famille. Toutes les démarches sont dématérialisées.

– Pour les enfants déjà scolarisés, les réservations pour la rentrée suivante ouvrent dès le mois de mai

– Pour les nouveaux arrivants, elles sont possibles dès l'inscription à l'école

Les réservations sont sous la responsabilité des parents et doivent respecter les délais précisés dans les règlements de chaque accueil.

Les repas sont préparés par un prestataire. Les menus sont élaborés en concertation avec les représentants de parents d'élèves et le personnel de restauration.

Le tarif est appliqué en fonction du quotient familial de la CAF. Pour en bénéficier, il est nécessaire de transmettre votre numéro d'allocataire au service Éducation.

Espace famille

L'Espace famille vous permet de réserver les activités périscolaires et extra scolaires (cantine, garderie, aide aux leçons, centres de loisirs) et de régler vos factures en ligne, simplement et à tout moment.

Dès l'inscription à l'école, vous pouvez accéder à l'ensemble des services et effectuer vos réservations :

- > Pour les enfants déjà scolarisés, les réservations pour la rentrée suivante ouvrent dès le mois de mai
- > Pour les nouveaux arrivants, elles sont possibles dès la validation de l'inscription.

Les réservations doivent être effectuées en priorité via l'Espace famille. Elles relèvent de la responsabilité des parents et doivent

respecter les délais fixés par les règlements de chaque accueil.

Les demandes de réservation pour le centre de loisirs sont prises en compte en fonction des délais d'inscription et des capacités d'accueil de chaque structure.

Si votre enfant n'est pas scolarisé à Ifs, mais que vous souhaitez l'inscrire au centre de loisirs, il est nécessaire de contacter au préalable le service Éducation afin d'établir un premier dossier d'inscription. Le centre de loisirs est réservé aux enfants domiciliés sur la commune. Une fois le dossier complété, le service Éducation vous transmettra la procédure permettant de créer votre compte sur l'Espace famille.

Vous ne disposez pas encore de vos identifiants ? Vous pouvez en faire la demande par mail à : m.bennis@ville-ifs.fr

■ Les services périscolaires et extrascolaires

Périscolaire 02 31 94 98 46 / 06 30 17 67 39 – m.demulier@ville-ifs.fr

L'ensemble des temps périscolaires proposés par la Ville d'Ifs comprend :

- L'accueil du matin et du soir (avant et après l'école), de 7h15 à 8h45 et de 16h30 à 18h30
- Le temps de restauration et d'animation du midi de 12h à 13h45
- L'espace leçons pour les enfants des classes du CE1 au CM2, de 16h30 à 18h
- Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) pour les enfants des classes du CP au CM2 (2 soirs par semaine dans chaque école, de 16h30 à 18h30).

Le CLAS accompagne plus particulièrement les enfants du CP au CM2 ayant besoin d'un soutien dans différents domaines : concentration, mémorisation, langage ou comportement. Ce dispositif s'appuie sur l'espace leçons, ainsi que sur des temps éducatifs, culturels, artistiques, sportifs et ludiques favorisant la créativité, l'expression et la confiance en soi. Les enseignants et les équipes d'animation identifient les enfants pouvant bénéficier de cet accompagnement.

Soutenue par la Caisse d'Allocation Familiale du Calvados, la Ville est signataire de la Charte Accueil Réussi qui favorise l'accessibilité et l'accueil de qualité des enfants en situation de handicap dans les ACM extrascolaires de la Ville.

Accueils Collectifs de Mineurs Périscolaires

Coordination **Paul Fort** 07 76 38 14 02
Coordination **Jean Vilar** 06 21 89 04 62
Coordination **Marie Curie** 06 16 81 18 30
Coordination **Simone Veil** 06 21 89 04 53

Garderie Appeler ce numéro uniquement en cas de retard. Aucune réservation n'est prise sur cette ligne.

Paul Fort 06 16 44 08 81
Jean Vilar 06 16 44 48 49
Marie Curie 06 16 44 48 37
Simone Veil 06 15 31 28 51

Extrascolaire 02 31 84 98 43 / 06 16 55 44 20 – k.lavechin@ville-ifs.fr

La Ville propose un accueil aux enfants et aux jeunes les mercredis et durant les vacances scolaires (sauf Noël) de 7h30 à 18h30.

Accueils Collectifs de Mineurs de 3 à 6 ans
École Simone VEIL maternelle
Boulevard des Violettes – 14123 Ifs
06 71 89 20 33

Accueils Collectifs de Mineurs de 6 à 12 ans
Espace Loisirs
Boulevard des Violettes – 14123 Ifs
02 31 34 36 64

Plusieurs modalités d'accueil sont proposées selon les périodes : journées complètes avec repas obligatoire, demi-journées avec ou sans repas (uniquement les mercredis et durant les petites vacances scolaires. À compter de l'été 2027, seul l'accueil à la journée complète avec repas sera proposé). Des activités variées ainsi que des sorties de découverte et de loisirs sont régulièrement organisées afin de favoriser l'épanouissement des enfants.

Accueil Collectif de Mineurs de 11 à 17 ans (projet jeunes)

Espace Loisirs – Boulevard des Violettes – 14123 Ifs – 02 31 34 34 39

Les mercredis de 14h à 18h, 1 vendredi sur 2 de 20h à 22h et les samedis de 14h à 18h.

Outre les temps d'accueil, les animateurs accompagnent les jeunes dans la mise en œuvre de leurs envies, ils leur permettent de s'impliquer dans l'organisation de leurs loisirs. Différentes actions viennent rythmer les temps d'animation (graff, sculpture, séjours, stages, mises en place d'animations délocalisées...). Les jeunes peuvent participer à la vie de leur commune en s'impliquant dans le carnaval, le Festival des Galopins, le Forum Découverte des Métiers. Dans le cadre de certaines actions, des partenariats avec les collèges et les lycées sont proposés.



■ Jeunes

L'Accueil Jeunes Adultes 16-25 ans (AJA)

2, rue des muguets – 14123 Ifs – 07 88 24 05 48 – aja16-25@ville-ifs.fr

Besoin de discuter orientation, projets perso, aide pour monter un dossier ?

L'Accueil Jeunes Adultes (AJA) vous accueille sur RDV et oriente les jeunes vers les dispositifs de la Ville :

Un petit boulot pour ton argent de poche

Durant les périodes de vacances scolaires de printemps, d'été et d'automne, le Service Enfance Jeunesse met en place « Un petit boulot pour ton argent de poche » pour les jeunes ifois de 16 et 17 ans. Durant 3 demi-journées, les jeunes participent à la vie de leur commune au sein des services de la Ville (embellissement, espaces verts, archivage, recueil de données...) en contrepartie d'une indemnisation.

Aide au financement BAFA

La Ville soutient financièrement et accompagne les jeunes ifois de 16 à 25 ans à l'accès à la formation BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) permettant d'encadrer des enfants dans des Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) ou pendant des séjours de vacances.



Opération Sac Ados

Ce dispositif permet à des jeunes de 16-25 ans de monter leur projet de vacances en autonomie. Les départs peuvent s'organiser en solo ou en groupe, en France ou en Europe, pour une durée minimum de 4 jours. Sur ce dispositif, la Ville est partenaire de la CAF du Calvados, l'AROEVEN Caen Normandie et l'association Vacances Ouvertes.

CCAS - Aide au permis de conduire

La Ville propose une aide spécifique pour le financement du permis de conduire aux Ifois âgés de 18 à 25 ans. Les dossiers de demande d'aide financière sont instruits par le CCAS et validés par le Président ou la Vice-présidente. Une aide forfaitaire de 500 € est attribuée pour les heures de conduite.



Jonathan

Votre spécialiste bio

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 19h

Click and collect - Livraison à domicile
sur www.biocoop.fr

+100
Producteurs
Locaux

90%
Origine
France

100%
de Saison

3 magasins

Hérouville-St-Clair
1 rue Louis Pasteur
02 31 47 66 88

Ifs
6/8 rue Edouard Branly
Près du centre Leclerc
02 61 67 18 50

Douvres-La-Délivrande
9 rue Jean Perrin
02 61 67 21 80

*uniquement disponible sur les magasins d'Ifs et d'Hérouville-Saint-Clair

Epicerie
Vrac

Fruits
légumes

Fromages
Pains

Cosmétique
Bien-être

Ecoproduits

Boucherie *

Poissonnerie **






- 1800m², plus gros club de normandie.
- + de 50 cours collectifs/semaines **LES MILLS**
- Espace Musculation/Cardio **TECHNOGYM**
- Espace Biking avec 60 vélos.
- Espace Cross training
- Espace Détente : Sauna

02 31 340 340

691 boulevard Charles Cros
Bâtiment A - ZAC Object'Ifs Sud
14123 IFS

Culture - Sports - Animations



■ L’action de la Ville

Toute l’année, la Ville propose de nombreux événements culturels accessibles à tous les publics et adaptés à tous les âges : théâtre, musique, arts de la rue, cinéma, arts visuels... À Ifs, la danse et la musique sont enseignées à l’École Municipale de Musique et de Danse, qui présente plusieurs fois par an des prestations artistiques de qualité (concerts, gala). Les équipements culturels que sont la bibliothèque inter-communale Victor Hugo et Le Sablier, scène nationale pour les arts de la marionnette, participent également à faire d’Ifs une ville culturelle à part entière au sein de Caen la mer. Le sport pour tous est un axe prioritaire pour Ifs, labellisée

ville active et sportive. Ifs possède des équipements de grande qualité : gymnases, terrains de football, terrains de tennis, skate park, etc. Tout au long de l’année, des animations et initiations sont proposées aux habitants gratuitement. La forêt est également équipée de modules sportifs et fait le bonheur des coureurs de l’agglomération. Les services de la Ville assurent une animation constante à Ifs. Le Carnaval ou le cinéma en plein air dans la forêt en sont de bons exemples, avec la participation du Comité des fêtes. Le centre socioculturel Atelier 860 propose toute l’année une programmation très riche dédiée à tous les publics.

La Ville vous propose

Tous les mois d’octobre à avril

> Coups de théâtre – Salle F. Mitterrand

Septembre

> Forum des associations

> Fest’Ifs : spectacles de rue et feu d’artifice

> Expo photo Ifs Images

Octobre

> Peur sur la ville :
Halloween dans la ville et dans la forêt

Novembre

> Artifices : un salon d’artistes amateurs

Mars ou avril

> Carnaval

Juin

> Passeurs d’éveil :
festival pour les 0-3 ans

> Concert de fin d’année et gala de danse
de l’École Municipale de Musique et de Danse

Juillet-Août

> L’été sur un plateau :
cinéma et spectacles en plein air



■ Les équipements culturels

École municipale de musique et de danse

Esplanade François Mitterrand, 02 31 83 09 64 – ecole.musique@ville-ifs.fr

Département musique Formation à une pratique musicale, individuelle et/ou collective, dont l’enseignement est dispensé par des professeurs qualifiés.



Les disciplines

- > Jardin musical (grande section)
- > Saxophone
- > Guitare classique, électrique, basse
- > Éveil musical (CP)
- > Trompette
- > Batterie
- > Formation musicale (enfants et adultes)
- > Trombone à coulisse
- > Parcours découverte (itinéraire d’un an pour les élèves curieux de découvrir et d’essayer un large éventail d’instruments)
- > Tuba (euphonium)
- > Violon
- > Flûte traversière
- > Violoncelle
- > Clarinette
- > Piano

Les pratiques collectives

- > Orchestre vents junior (après 1 an de pratique)
- > Ensemble de guitares
- > Ensemble de saxophones
- > Harmonie (dès le 2^e cycle)
- > Ensemble de clarinettes
- > Atelier d’accompagnement guitare et chant
- > Orchestre à cordes (après 1 an de pratique)
- > Atelier d’accompagnement piano
- > Ensemble cordes (dès le 2^e cycle)
- > Musique de chambre
- > Ensemble de cuivres
- > “Les sons libres” et “Les voix libres” (musique/chant et handicap)
- > Ateliers jazz (niveau débutant et avancé)
- > Chant-choral enfant

Ces différents ateliers de pratique collective sont gratuits pour les élèves inscrits en formation musicale et/ou en instrument. Deux cours d’essai sont offerts pour l’ensemble des disciplines.

Service culture, 02 31 84 98 44 – culture@ville-ifs.fr

Département danse Apprentissage de différents styles de danse et autres disciplines corporelles, ouverts à tous (enfants, adultes et public en situation de handicap). Les cours sont dispensés par des professeurs qualifiés (titulaires du DE) et sont organisés par cycle afin de constituer des groupes adaptés à l’âge et au niveau de l’élève.



Les disciplines

- > Éveil à la danse (de 4 à 7 ans)
- > Danse en famille (danse parent-enfant)
- > Danse classique
- > Danse en corps (danse à destination des enfants ou adultes en situation de handicap).
- > Danse jazz
- > Pilates
- > Sophrologie

Conditions générales d’inscription

La priorité d’accès est donnée aux enfants et aux adultes Ifois. L’engagement est annuel, avec la possibilité de régler en trois fois.

Les tarifs

Une tarification au quotient familial est appliquée pour les élèves ifois (enfants et adultes).

Renseignements

au 02 31 83 09 64 ou sur www.ville-ifs.fr

Bibliothèque Victor Hugo

Esplanade François Mitterrand – 14123 Ifs
02 14 37 29 93 – bibli-ifs@caenlamer.fr
www.bibliotheques.caenlamer.fr

L’inscription est gratuite, valable sur le réseau des Bibliothèques de Caen la mer. À Ifs, elle vous permet d’emprunter 30 documents (livres, revues, CD lus...) et 5 jeux de société pour 28 jours.

Horaires

Mardi et vendredi 13h30-18h
Mercredi et samedi 10h-12h et 14h-18h

La bibliothèque Victor Hugo d’Ifs, établissement de Caen la mer, est un lieu convivial et de rencontre ouvert à tous, proposant plus de 20 000 documents pour adultes et enfants : livres, revues, CD lus, jeux de société. Le public peut y emprunter ou consulter des documents, utiliser les postes informatiques, s’amuser avec des jeux de société ou des consoles de jeu vidéo. L’inscription permet de bénéficier de l’accès aux ressources numériques en ligne : formation, musique, films, livres numériques... Diverses animations sont régulièrement proposées : lectures à partager en famille, spectacles, rencontres, ateliers.



Le Sablier

Square de Niederwerrn – 14123 Ifs

Billetterie

02 31 82 69 69
billetterie@le-sablier.org
Et en ligne sur le-sablier.org

Tarifs saison

de 3 à 16€

Labellisé Centre national de la marionnette, Le Sablier propose tout au long de la saison au théâtre Jean Vilar d’Ifs une programmation de spectacles visuels et pluridisciplinaires pour tous les âges. Il organise aussi chaque année en juillet à Dives-sur-Mer «RéciDives, festival de théâtre de marionnettes et formes animées» qui présente des spectacles en salle, en rue, des expositions, des ateliers, des rencontres avec les artistes et des soirées en musique. Lieu de création, Le Sablier accompagne une dizaine de projets marionnettiques par an, par des coproductions et des accueils en résidence, lesquels permettent au public de rencontrer les artistes. Centre ressources autour des arts de la marionnette, Le Sablier développe aussi de nombreux projets mettant en lien la population, les artistes et leurs processus de création.

■ Les équipements sportifs

Les équipements sportifs municipaux sont gérés par la Ville et mis à disposition des clubs et associations. L’utilisation des terrains de sports est prioritairement réservée aux membres des clubs et associations autorisés par la Ville, dans les créneaux qui leur ont été attribués.

L’accès à certains équipements est libre : skate park, parc fitness, parcours sportif et d’orientation, parcours running dans la forêt (cartes téléchargeables sur le site de la ville). La responsabilité en cas d’accident corporel provoqué par la pratique d’une activité physique ne pourra être reportée sur la Ville.



Gymnase Alice Milliat



Complexe sportif municipal Pierre Mendès France

Complexe sportif – Chemin du Val – 14123 Ifs

- > Gymnase Alice Milliat : 1 salle multisports, 1 salle de boxe, 1 salle de convivialité
- > Halle de tennis Simonne Mathieu :
6 courts de tennis (3 extérieurs, 3 couverts) **nouveau !**
- > Gymnase Jérôme Obric : 1 salle multisports, 1 Dojo
(salle pour sports de combat)
- > 5 terrains de football (2 compétition, 2 entraînement, 1 terrain de football synthétique)
- > 1 boulodrome
- > 1 skate-park avec bowl
- > 1 piste de VTT – Bicross
- > 1 terrain de basket extérieur

Gymnase Senghor

Rue du Roussillon – 14123 Ifs
02 31 82 43 37

- > 1 salle multisports
- > 1 structure artificielle d’escalade
- > 1 aire d’évolution sportive en extérieur ouverte à tous
(piste de course, sautoir, 1 terrain de handball, 3 terrains de basket)

Horaires

du Lundi au vendredi 9h-23h
Samedi 8h30-23h
Dimanche 8h-20h



Halle de tennis Simonne Mathieu

Dans la forêt

Parc Fitness

Un parc fitness composé de 10 modules permet à chacun de venir pratiquer librement et gratuitement une activité sportive en plein cœur de la forêt. Conçus pour répondre au plus grand nombre, certains modules sont aussi accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Parcours sportif

Le parcours sportif vous permet de vous entraîner en fonction de vos capacités et de vos besoins :

- > Balisé en vert, le parcours facile mesure 750 m.
- > Balisé en rouge, le parcours difficile mesure 1,2 km.

Parcours d’orientation

Trois parcours plus ou moins difficiles existent dans la forêt. Des cartes réalisées en partenariat avec l’Orientation Caennaise sont disponibles en téléchargement sur le site de la Ville (rubrique Cadre de vie et environnement / la forêt)

Parcours cross (2 km)

Destiné aux coureurs de CROSS, ce parcours permet aussi de découvrir la forêt en VTT par des petits chemins à travers les bois.

Parcours enfant (1 km)

Ce parcours peut être emprunté pour une course niveau « débutant » accompagné par les enfants à vélo, il emprunte le parc fitness, idéal pour effectuer un renforcement musculaire en complément d’une course.

Parcours familles (2,2 km)

Pour les coureurs réguliers ou les balades à vélo en famille. Ce tracé permet de découvrir et profiter des modules sportifs et de la grande aire de jeu implantée dans la forêt.



L’animation

Service animation et cohésion sociale, 02 31 84 98 45 – s.huet@ville-ifs.fr

L’espace associatif

4 rue de Provence – 14123 Ifs – 02 31 84 94 94 – salles@ville-ifs.fr – Accueil sur rendez-vous

L’Espace Associatif est un lieu ressource dédié à la vie associative locale. Il a vocation à accueillir, accompagner et soutenir les associations dans leurs projets et leur fonctionnement au quotidien. Des salles d’activités ou de réunion sont disponibles sur réservation.

L’Atelier 860, votre centre socioculturel

860 rue du Chemin Vert – 14123 Ifs – 02 31 35 27 26 – accueil.csc@ville-ifs.fr



Horaires

Lundi, mardi et vendredi.....14h-17h30
Mercredi et jeudi..... 9h-12h et 14h-17h30
Divers ateliers sont proposés toute l’année.

L’Atelier 860 est un endroit chaleureux et convivial qui soutient la parentalité, l’insertion professionnelle et le lien social. Le centre socioculturel construit avec et pour les habitants une programmation de loisirs pour favoriser les échanges et la découverte de certaines activités, qu’elles soient culturelles, sportives, manuelles. Divers ateliers sont proposés toute l’année.

Le comité des fêtes

Président : Christian Coisson – 06 77 84 78 06 / 06 58 91 15 43 – comitedesfetesifs@gmail.com

Le Comité des Fêtes organise des manifestations à caractère festif et participe aux évènements lfois. De nouveaux bénévoles sont les bienvenus !

Le comité de jumelage

Présidente Comité des jumelages : Martine KERGUELEN
06 30 09 17 14 – kerguen@aol.com

Le Comité des Jumelages organise les échanges et fait vivre les jumelages, en collaboration avec les services de la Ville. Ifs est jumelée avec :

ILFRACOMBE (Royaume-Uni) est une commune du Nord Devon avec laquelle Ifs est jumelée depuis 1991. Peuplée de 11 500 habitants, la ville profite d’un climat particulièrement doux grâce au Gulf Stream qui baigne sa côte. La campagne alentour, typiquement sauvage, est parsemée de cottages magnifiquement fleuris.

NIEDERWERRN-OBERWERRN (Allemagne) est une commune de Basse-Franconie de 8 500 habitants avec laquelle Ifs est jumelée depuis 1992. Elle s’étend sur 978 hectares à proximité de magnifiques sites touristiques : Bamberg, Würzburg, Volkach, Coburg et Schweinfurt.

DONNER VIE À VOS BÂTIMENTS, EN LES RENDANT PLUS
DURABLES, ACCUEILLANTS ET PERFORMANTS.



14 BIS R.JE ALFRED NOBEL 14123 IFS
intertaire@masse lin.fr 02 31 35 09 09



E.Leclerc IFS

190 RUE DE ROCQUANCOURT - 14123 IFS 02.31.35.42.00

Votre hypermarché de proximité

Depuis 1988, E.Leclerc IFS accompagne le quotidien des habitants avec une approche familiale, locale et accessible. Le centre réunit près de 500 collaborateurs et de nombreux univers : hypermarché, automobile, drives, fleuriste, Institut-Parfumerie, bijouterie, magasin de jouets, agence de voyage, cafétéria, Espace Culturel, optique ou encore des supérettes de proximité (Rives de l'Orne, Laize-Clinchamps).

La « Mission E.Leclerc » constitue le socle de notre engagement pour le progrès social, individuel et collectif. Au quotidien, cette philosophie prend vie grâce à nos équipes : à travers le service de proximité, la valorisation des savoir-faire et les partenariats locaux, elles s'investissent concrètement pour soutenir l'économie et le tissu associatif de notre territoire. Cette dynamique locale se traduit aussi par des actions environnementales et solidaires fortes, notamment à travers la réduction du gaspillage, la valorisation des déchets et la redistribution des invendus.



Cindy



Xavier,
Mathieu, Betty



Aurélien



Florent

Cadre de vie - Transports



■ L'action de la Ville

La forêt, avec ses 32 hectares, est le poumon vert de notre ville. À Ifs, nous avons le souci de l'environnement, ainsi la Ville a signé le plus haut niveau de la charte FREDON en s'engageant dans une gestion écologique et durable de ses extérieurs. Ifs s'investit dans la création d'un atlas de la biodiversité et s'engage entre autres dans le dispositif "Piqu'en ville", qui protège les hérissons en leur créant des passages en ville. L'éclairage public est aussi désormais éteint la nuit. Notre cadre de vie contribue à notre bien-être, c'est pourquoi il est primordial de le respecter ainsi que ses règles en communauté. La Ville, idéalement placée, est desservie en transports en communs. Ifs favorise les mobilités douces en proposant notamment une aide pour acquérir un vélo électrique. De nombreux parcs et aires de jeux ponctuent les quartiers de la Ville.



■ La forêt

La forêt d'Ifs est ouverte 24h/24 et accessible à tous. Parking rue de Picardie – 14123 Ifs

Histoire

Plantée en 1992, la forêt d'Ifs s'étend sur 32 hectares et se compose de 40 000 arbres en tout genre : merisiers, chênes, érables, hêtres, peupliers. Aménagée pour isoler la ville du bruit, elle abrite en son cœur le centre géographique du département du Calvados : « Le Barycentre ». La forêt est en accès direct, pour les habitants du nord de l'agglomération, depuis la passerelle Madiba (en référence à Nelson Mandela) installée en 2014.

Pour les sportifs

Vous pourrez trouver en plein milieu de la clairière des aménagements sportifs comme un parc de fitness comportant plus de dix modules. Pour les sportifs aguerris, de nombreux agrès sont installés : panneaux d'échauffement, haies, poutres, espalier simple, station d'étirements, ... Vous pourrez explorer la forêt en empruntant l'un des trois parcours d'orientation de différents niveaux, accessibles aux particuliers et aux écoles. Différents parcours de courses et VTT sont mis en place pour les sportifs et pour les familles.

Pour les familles

De nombreux événements organisés par la Ville se déroulent dans la forêt au fil de l'année : cinéma en plein air, fête du vélo et cross des écoles, observation des étoiles, chasse aux trésors du comité des fêtes, rendez-vous Halloween (contes, spectacles et jeux)... La forêt est un lieu idéal de promenade pour les familles. Des jeux pour enfants sont présents au milieu de la végétation, une tyrolienne, des buts de foot, un terrain de pétanque ainsi que de nombreuses tables de pique-nique sont à disposition des promeneurs.



■ Le Parc Archéo

Boulevard Molière – 14123 Ifs

Le Parc Archéo est ouvert entre 6h et 22h. La fermeture des portillons est automatique. En dehors de ces horaires, le site est fermé au public.

À Ifs, lors de la création du lotissement du Clos Chaumont en 2000, des fouilles révèlent la présence de six sépultures en tumulus datant du Néolithique. En 2022, la Ville d'Ifs a inauguré sur ce site un parc aménagé sur le thème du Néolithique afin de faire découvrir la vie des hommes et des femmes vivant ici il y a 6 000 ans. Ce sont les habitants eux-mêmes qui ont imaginé les différents espaces du Parc Archéo : un pôle accueil, un pôle sensoriel, un espace potager, un pôle expression, un parcours Histoire.

À noter : une aire de jeux universelle accessible également aux enfants en situation de handicap propose trois jeux stimulant le développement de l'enfant. Un parcours de visite du parc est disponible sur site avec des panneaux, il est aussi accessible aux personnes en situation de handicap.

■ Collecte des déchets

Déchets ménagers

Ifs Bourg, Ifs Bras, Ifs Plaine	
Ordures ménagères (bac gris)	Mardi
Tri sélectif (sac ou bac jaunes)	Lundi (1 semaine sur 2)
Déchets verts (bac vert)	Mercredi

Encombrants

La collecte des encombrants a lieu 1 fois par an. Ils doivent être présentés de façon facilement collectable, tant par leur volume (pas plus de 1 m³ par foyer) que par leur poids. Et ils ne doivent pas présenter de risques pour le public ou les collecteurs (pointes apparentes, parties tranchantes...). Les déchets de construction ou de démolition, les déblais des travaux, les déchets spéciaux et toxiques doivent être déposés en déchèterie. L'accès en déchèterie se fera via QR code ou reconnaissance de plaque d'immatriculation à partir du 1^{er} septembre 2026, après création d'un compte habitant en ligne.

Déchèterie la plus proche

Rue des Carriers – 14123 Fleury-sur-Orne

Horaires

Basse saison du 1^{er} novembre au 28 février
Du lundi au vendredi..... 9h-12h / 14h-17h30
Samedi..... 9h-12h30 / 13h30-17h30
Haute saison du 1^{er} mars au 31 octobre
Du lundi au vendredi..... 9h-12h / 14h-18h
Samedi..... 9h-12h30 / 13h30-18h

Infos pratiques

Les bacs doivent être rentrés dès que possible une fois la collecte réalisée. En dehors des collectes programmées, vous pouvez apporter vos encombrants ou vos déchets verts en déchèterie.
N'hésitez pas à nous contacter : **02 31 304 304** (appel gratuit)
www.caenlamer.fr
rubrique « Services / Collecte des déchets ».

Caen la mer possède la compétence « collecte, traitement et valorisation des déchets ménagers et assimilés » pour les 50 communes de la Communauté Urbaine.

Chaque pavillon est doté d'un bac roulant gris destiné à la collecte de vos ordures ménagères, vous disposez aussi d'un bac vert pour la collecte de déchets verts dont la collecte a lieu du 1 mars au 15 décembre.

Des sacs jaunes sont distribués en mars pour le tri sélectif (disponible en mairie pour les nouveaux arrivants).

Des bacs adaptés au tri sont à disposition dans les locaux à poubelles de chaque résidence.

Collecte des textiles

Menée par Caen la mer en partenariat avec les acteurs solidaires locaux, la collecte des textiles en apport volontaire permet de concilier protection de l'environnement, action sociale, insertion professionnelle et développement économique.

Rappel des textiles à déposer

Textiles d'habillement, linge de maison et chaussures.

Différentes bornes sont installées à Ifs

CLEOS : Esplanade François Mitterrand, Boulevard du Stade, Rue du Sieur de Bras, Place des Violettes, Place Debussy, parking Drive du centre commercial Rocade Sud, Rue des Carriers (APAJH Cléos)

Collecte du verre

24 colonnes d'apport volontaire disponibles

Chemin aux boeufs – Rue de Picardie – Bd Molière – Av. de Normandie (2) – Rue Gay Lussac (2) – Rue du Roussillon – ZA, Magasin de bière – N814 – Rue du Chemin Vert (2) – Bd des Violettes (2) – Bd Pierre Corneille – Bd Yitzhak Rabbin – Allée du stade – Parking de la forêt – Avenue Jean Monnet – Rue du Sieur de Bras – Hôtel Kyriad – Rue César Franck – Rue de la Chapelle – Angle rue Jacques Cartier et rue du Québec – Rue de Bout Guesdon – Angle rue du Dauphiné et rue de Bretagne – Av. des clairières – Rue de la Bonne Vierge.

Composteurs

Tous les Ifois qui souhaitent avoir un composteur doivent en faire la demande sur le site de Caen la Mer :

www.caenlamer.fr
rubrique « Services/Collecte des déchets/Compostage

■ Pratique

Animaux

Vous êtes responsables de vos animaux domestiques. Il est important de veiller à ce qu'ils n'entraînent pas de nuisances pour vos voisins (bruit, déjections...).

Afin de prévenir les risques d'accidents et garantir la sécurité de tous, il est obligatoire de tenir son chien en laisse, que ce soit en ville ou en forêt. Tout contrevenant s'expose à une amende de 35€.

La divagation des animaux domestiques est interdite et répréhensible. Signalez à la Police Municipale les animaux domestiques égarés ou accidentés sur la voie publique au **06 08 06 48 37**.

En cas de disparition de votre animal domestique, contactez en premier lieu la Police Municipale puis la fourrière animale de Caen la mer à Verson.

02 31 80 73 03

Horaires

Lundi, mardi, vendredi et samedi 8h30-17h
Mercredi et jeudi 13h30-17h



Une trentaine d'emplacements d'Hygiène Canine sont installés à Ifs. Pour le bien-être de tous, merci d'utiliser les sacs à votre disposition !

Toute personne qui ne ramasse pas les déjections de son animal s'expose à une contravention de 135 €.

Vous avez quelque chose à nous dire ?

Vous constatez une anomalie sur l'espace public ?

Problème d'éclairage public, espaces verts, dépôt sauvage... signalez-le-nous !

Rendez vous sur notre site :
www.ville-ifs.fr/mes-demarches/signalements

Troubles du voisinage

Nuisances sonores (abolements, bricolage, tondeuses, appareils de musique...), odeurs, fumées, dépôts divers, privation d'ensoleillement...

Depuis la loi du 31 décembre 1992 et le décret du 18 avril 1995, la gêne pour bruit peut être sanctionnée quand elle est « de nature à porter atteinte à la tranquillité du voisinage ou à la santé de l'homme par sa durée, sa répétition ou son intensité » (art. R1334-31 du Code de la santé publique). Il n'est pas nécessaire que le bruit soit nocturne pour que son auteur soit sanctionné.

En outre, il est de principe que « nul ne doit causer à autrui un trouble anormal de voisinage ». Tentez, dans un premier temps, de régler le problème à l'amiable, si cela n'est pas possible, vous pouvez contacter la Police Municipale ou la Police Nationale pour constater l'infraction.

L'utilisation de tondeuse, taille-haies ou tout autre engin bruyant est réglementée par arrêté préfectoral.

Elle doit se limiter aux jours et horaires suivants :

Jours ouvrables 8h30-12h / 14h30-19h
Samedi 9h-12h / 15h-19h
Dimanche et jours fériés 10h-12h

Le non-respect peut entraîner une contravention pouvant aller jusqu'à 457 €

Taille des haies

La libre circulation des piétons et cyclistes sur les chemins du domaine public qui leur sont dédiés nécessite une végétation entretenue régulièrement. Afin d'éviter toute gêne, il est rappelé que la taille des haies privées s'impose pour les maintenir strictement au droit de la limite de propriété.

Neige

En période hivernale, les épisodes neigeux augmentent le risque d'accident. Le trottoir situé autour d'une habitation individuelle ou d'un commerce doit être dégagé de la neige ou de la glace qui le recouvre par l'habitant ou le commerçant concerné. En cas d'impossibilité, il est nécessaire de se manifester en mairie. Toute distribution de sel aux habitants sera annoncée par la Mairie.



■ Transports

Les transports en commun



Tramway

La ligne T1 relie lfs aux principaux équipements de Caen la mer. Elle passe par la gare, le centre-ville et son terminus est Hérouville Saint-Clair. lfs compte 2 stations de tramway : Modigliani et Jean Vilar.

Bus

Les lignes Twisto

- > La ligne 3 « Carpiquet Aéroport – lfs Jean Vilar »
- > La ligne 4 « Hérouville Centre Commercial – lfs Jean Vilar » permet notamment une liaison entre lfs et Fleury-sur-Orne.
- > La ligne 30 « Caen Gare SNCF – Mondeville Centre Commercial » permet notamment une liaison entre lfs Bras, lfs Bourg, lfs Plaine et la gare SNCF de Caen. Cette ligne offre également une liaison vers la zone commerciale Mondeville 2.
- > La ligne 114 « Fleury Château d’eau – Caen Rostand / Fresnel » offre un départ le matin entre l’ouest du bourg d’lfs et les lycées Rostand et Fresnel. Cette ligne dessert également le collège Hawking.
- > La ligne 137 : Desserte du Collège Léopold Sédar Senghor notamment depuis lfs Bras.

Les lignes Nomad

- > La ligne 108 « Moulines – Caen Gare Routière »
- > La ligne 118 « Falaise – Caen Gare Routière »
- > Ces lignes desservent deux arrêts sur la commune d’lfs : « Charité » et « Porte d’Espagne » et sont accessibles avec un titre de transport Twisto pour un trajet au sein de la communauté urbaine Caen la Mer

Le service Twisto Flex 3

Le service de transport à la demande dynamique et flexible **Twisto Flex 3** dessert lfs Bras ainsi que les zones d’activités Object’lfs Sud et Porte Sud / Porte d’Espagne depuis les arrêts « Jean Vilar » et « lfs ZA ».

Pour plus d’informations :

<https://www.twisto.fr/actualites-du-reseau/twisto-flex.html>

Informations et horaires : www.twisto.fr – 02 31 15 55 55

Vélo



Subvention municipale

La Ville d’lfs compte 8 km de pistes cyclo pédestres. Le conseil municipal a voté depuis plusieurs années une subvention pour ses habitants qui souhaitent s’équiper d’un vélo électrique.

En plus de l’aide déjà attribuée par l’État, vous pouvez obtenir une aide allant jusqu’à 150€ pour l’achat d’un vélo électrique neuf ou d’occasion (sur facture).

Plus d’infos auprès de la mairie : 02 31 84 94 96

Station Vélobib

La station se situe 52 avenue Jean Vilar, 10 vélos et 10 places sont disponibles. Prendre un vélo dans une station, le déposer dans une autre, c’est le principe des vélos partagés qui sont de surcroît en libre-service, disponibles 24h/24 et 7 Jours sur 7 !

- > Pour une utilisation à la journée, vous pouvez payer sur les bornes directement par carte bancaire.
- > Pour les usages à l’année, rendez-vous en Agence Mobilités Twisto.



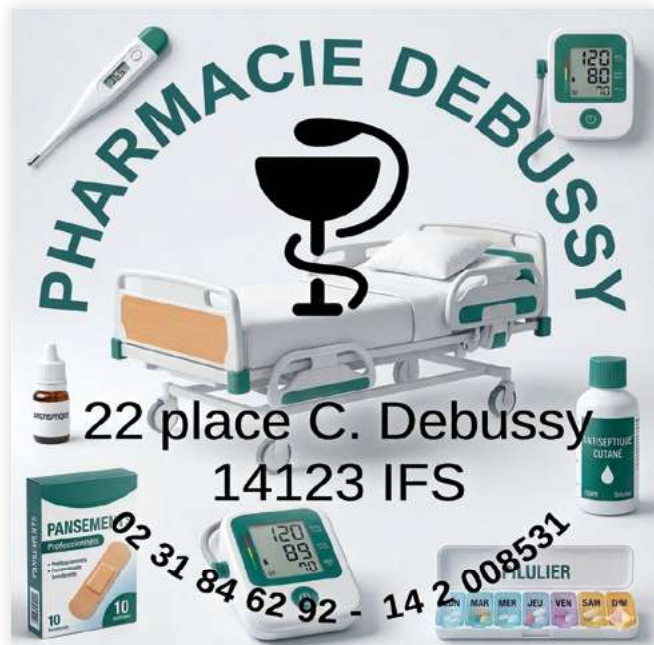
Abri Vélopark

L’abri se situe avenue Jean Vilar, 10 places sont disponibles. Cela permet de stationner votre propre vélo en toute sécurité ! Les abris sont accessibles 24h/24 et 7/7.

Comment en bénéficier ?

- > Vous êtes abonné Twisto (annuel ou mensuel) ou abonné Véloloc : rendez-vous en Agence Mobilités. Nous vous remettrons gratuitement la carte qui vous permettra d’accéder aux Véloparcs librement.
- > Vous souhaitez bénéficier de ce service mais n’êtes ni abonné Véloloc, ni abonné Twisto : abonnez-vous pour seulement 10 € par an* en vous rendant en Agence Mobilités !

PHARMACIE DEBUSSY



22 place C. Debussy
14123 IFS

02 31 84 62 92 - 14 2 008 531

PHARMACIE JEAN VILAR

- Pharmacie
- Parapharmacie
- Matériel médical (vente, location)
- Orthopédie
- Aromathérapie
- Produits vétérinaires

40 avenue Jean Vilar - 14123 IFS
02 31 70 92 39

NETTO DECOR
HABITAT

NOS SPÉCIFICITÉS :

- Peinture intérieure
- Travaux spécifiques
- Revêtement de sol
- Carrelage Faïence
- Parquet
- Menuiserie

DEVIS GRATUIT
INTERVENTION RAPIDE
02 31 72 08 91

tél : 02 31 72 08 91 • fax : 02 31 72 25 98
mail : nettobat@wanadoo.fr
www.netto-decor-habitat.com

**CHARPENTE
COUVERTURE
OSSATURE BOIS**

Ent **BIOU Bruno**
14123 IFS

06 60 12 68 15
02 31 79 68 15

Covoiturage

Située derrière le centre Leclerc, la première aire de covoiturage de Caen la mer se trouve à Ifs. L'aire de la Dronnière offre 44 places de stationnement dont une pour les personnes à mobilité réduite.

Le concept du covoiturage est de réaliser des économies (essence, péage, parking,...), de favoriser la préservation de l'environnement, et de partager un moment de convivialité !



Une aide de la Ville pour obtenir son permis de conduire

La Ville d'Ifs et son CCAS ont mis en place un dispositif d'aide au financement du permis de conduire.

Pour en bénéficier, il faut avoir entre 18 et 25 ans, être Ifois, et avoir obtenu son code de la route.

Un financement allant jusqu'à 500 euros est possible en échange de 20h de travail citoyen pour la commune. Le jeune est libre de choisir l'auto-école de son choix.

Renseignements auprès du CCAS : 02 31 35 26 95

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS DOMITYS À IFS



LE CADRE IDÉAL POUR VIVRE LA VIE QUE VOUS AIMEZ !

VOTRE APPARTEMENT

En location du studio au 3 pièces
Avec vos meubles

BIEN ENTOURÉ ET RASSURÉ

Une équipe 24h/24, 7j/7
Dans une résidence sécurisée

BIEN ACCOMPAGNÉ

Une restauration de qualité
Des services et activités à la carte

SÉJOURS PERMANENTS ET TEMPORAIRES
VENEZ VISITER VOTRE RÉSIDENCE

CONTACTEZ-NOUS

RÉSIDENCE LES ARILLES
13 AV. DU RÉGIMENT MAISONNEUVE

IFS 02 70 24 80 00

Ouverte 7j/7 / **domitys.fr**



DOMITYS
vivre l'esprit libre



GROUPE
AG2R LA MONDIALE

Santé - Seniors



■ L’action de la Ville

La Ville d’Ifs développe un projet santé pour ses habitants en proposant régulièrement des temps de sensibilisations sur différents sujets : éducation, prévention, alimentation, sport...

De nombreux professionnels de santé sont implantés à Ifs, regroupés pour beaucoup d’entre eux au sein du pôle de santé ATRIUM. Vous retrouverez leurs coordonnées dans ces pages ainsi que celles des établissements de santé lfois. Pour prendre soin de la santé de nos aînés, le centre communal d’action sociale d’Ifs propose un service d’aide à domicile, animé par une dizaine d’agents. La Résidence Autonomie Jean Jaurès accueille des résidents à partir de 60 ans dans un cadre de vie sécurisé. Le CCAS organise des animations spécifiques à destination des seniors toute l’année : voyage, repas partagé, colis gourmand à l’occasion des fêtes. Un agent du CCAS est aussi spécialement en charge de la lutte contre l’isolement des seniors. Des associations s’occupent de créer du lien entre les aînés du territoire, les contacts sont à retrouver à la fin du guide.



Contact
CCAS de la Ville d’Ifs
02 31 35 26 95

■ Santé

Professionnels de santé

Audioprothésistes

> Ifs Audio
14 place Debussy – 02 31 35 61 45

Ambulances

> Arc en Ciel
5 rue Charles Sauria – 02 31 82 60 00

Diététicienne

> Landeau Hélène
9 place Claude Debussy
07 45 67 10 45

Infirmiers

> Cabinet 10 impasse des Marronniers
02 31 84 48 39
Alvino Isabelle
Dianez Jessie
Evrard Emilie
Rosa Marie Christine

> Cabinet 6 rue Pierre Marivaux
02 31 82 28 81
Hervieu Morgane
Marie Laure

> Cabinet 14 avenue de Normandie
02 31 84 80 40
Le Gras Christophe
Pautard Isabelle
Treilles Julie

> Cabinet 9 place Claude Debussy
02 31 72 82 28
Lesage Virginie
Olivier Ambre
Vasnier Alexia

Kinésithérapeutes

> Cabinet 851 rue de Caen
02 31 82 39 52
Bouvier Mathilde
Rives Didier
Siegel David

> Cabinet 9 rue du Bout Guesdon
02 31 83 39 11
Dufour Thomas
Favre-Bulle Françoise
Gautier Erwan

Guelle Bastien
Le Bret Timothy

Laboratoires d’analyses médicales

> Bioriv
Place Claude Debussy
02 31 78 25 25

Médecins généralistes

> Cabinet 27 rue d’Athènes
02 31 84 67 96
Binet Julie
Eve Ségolène
Letellier Sarah

> Cabinet 10 avenue de Normandie
02 31 34 09 74
Boutemy Jeanne
Capdepon Florence
Zengerle Thomas

> Colson Rémi
9 rue des Chèvrefeuilles
02 31 34 09 99

> Cabinet 36 avenue Jean Vilar
Leclerc Goulard Nadine
02 31 34 01 56
Pariente Sandrine
02 31 35 62 86
Parshad Payam
02 31 35 62 88
Pillard Philippe
02 31 35 62 90

Orthophonistes

> Cadet Florence
36 avenue Jean Vilar – 02 31 78 72 27

> Cabinet 6 rue Pierre Marivaux
02 31 34 66 46
Duval Mathilde
Fort-Fall Marie-Agnès
Masson Raphaëlle

Ostéopathe

> Favre-Bulle Didier
9 rue du Bout Guesdon – 02 31 83 39 11

Pédicures-Podologues

> Georges Marion
611 F rue Paul Boucherot
07 81 92 84 69

> Cabinet 14 avenue de Normandie
02 31 82 55 50
Miquelot Clémence
Morice Emmanuel

Pharmacies

> Pharmacie Debussy
22 place Claude Debussy
02 31 84 62 92

> Pharmacie d’Ifs C. Cial Rocade Sud
190 rue de Rocquancourt
02 31 82 77 44

> Pharmacie du Hoguet
40 Avenue Jean Vilar
02 31 70 92 39

> Pharmacie des Jonquilles
9 Rue des Chèvrefeuilles
02 31 82 34 81

Podo-orthésistes

> Laine Sylvain
1043 rue de Caen
02 31 85 31 76

Psychologue / Psychothérapeute

> Boutigny Maryse
36 avenue Jean Vilar
07 88 21 40 86

> Chantriaux Jérôme
7 rue Edouard Manet
02 31 82 50 10

> Benoit Mathilde
1874 rue de Bretteville
07 81 34 13 47

Sages-femmes

> Cabinet 9 place Claude Debussy
02 31 83 86 00
Giard Muriel
Salles Giulia

Défi

Défi

La Ville dispose de défibrillateurs automatiques en extérieur. La police municipale est également équipée d'un défibrillateur dans son véhicule. Les agents municipaux, les agents de la police municipale, les élus, éducateurs sportifs ainsi que tous les citoyens volontaires ont été formés à leur utilisation.

- > École Jean Vilar (2 Rue Marivaux)

> École Maternelle Paul Fort (2 Rue Camille Saint-Saëns)

> École Marie Curie (2 Rue de la République)

> École Simone Veil (7 Boulevard des Violettes)

> Salle François Mitterrand (Esplanade François Mitterrand)

> Gymnase Senghor (8 Rue du Roussillon)
- > Voiture Police Municipale (Esplanade François Mitterrand)

> Vestiaires du stade de foot (Chemin du Val)

> Pharmacie des Jonquilles (9 Rue des Chèvrefeuilles)

> CEMU Campus 3 (bd Yitzhak Rabin)

> Gymnase Obric (163 Boulevard du Stade 45)

> Pharmacie du Hoguet (40 Av. Jean Vilar)

> La Poste (1 Avenue de Normandie)
- > Parking forêt (forêt d'Ifs)

> Hameau de Bras (Rue du Sieur de Bras)

> Centre de loisirs (bd des violettes)

> Gymnase Alice Milliat (Chemin du Val)

> Centre Socioculturel Atelier 860 (860 Rue du Chemin Vert)

> Espace associatif (4 rue de provence)

> Halle de tennis Simonne Mathieu (chemin du Val)

Établissements de santé

Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

(APAJH)
Association Départementale APAJH du Calvados
13 rue Charles SAURIA – ZAC Object'Ifs Sud – 14123 Ifs
02 31 35 17 70 – contact@apajh14.asso.fr – www.apajh14.org
L'APAJH du Calvados s'inscrit dans un mouvement national, celui de la fédération APAJH.

Fondée sur des valeurs fortes, l'APAJH milite pour l'autodétermination et l'accès réel aux droits fondamentaux : éducation, santé, emploi, logement et loisirs. Notre mission est de permettre à chacun de vivre pleinement sa citoyenneté au sein d'une société solidaire et laïque. L'APAJH 14 se met à disposition des familles et des aidants pour leur apporter toutes informations utiles sur le handicap ainsi que pour les accompagner dans leurs démarches.

Centre d'action médico-social précoce

Le Clos Chaumont – Bd Victor Hugo – 14123 Ifs
02 31 93 99 29

Prise en charge d'enfants très jeunes (0-6 ans) présentant des difficultés dans leur développement, quelle qu'en soit l'origine, après entente préalable de l'Assurance Maladie.

Maison départementale des solidarités

12 boulevard Yitzhak Rabin – 14123 Ifs
02 31 35 21 20

Horaires

Du lundi au vendredi 9h-12h30 / 13h30-17h30

Service social du Département qui apporte aide et assistance sur le plan familial et santé : médecin PMI, assistante sociale, puéricultrice, éducatrice sage-femme, conseillère en économie sociale et familiale. Pour rencontrer un des travailleurs sociaux, il est nécessaire, au préalable, de prendre rendez-vous.

Clinique côte normande INICEA

10 rue Anton Tchekhov – 14123 Ifs
02 31 52 71 00

www.inicea.fr/smr/clinique-cote-normande-ifs-14123

145 lits pour la rééducation des patients, à la suite d'un séjour hospitalier pour une affection aiguë médicale ou chirurgicale. Elle a pour objectif de limiter la dépendance des patients, principalement âgés, en réduisant les incapacités physiques et en redonnant de l'autonomie.

Seniors

Le Service Autonomie à Domicile (SAD)

Centre Communal d'Action Social (CCAS)
Esplanade François Mitterrand – 14123 Ifs
02 31 35 26 96
assistante.sad@ville-ifs.fr

Le **Service Autonomie à Domicile** du CCAS offre la possibilité d'interventions au domicile des personnes âgées.

Pour cela il convient d'avoir fait un dossier de demande d'ouverture de droits auprès de sa caisse de retraite (CARSAT, CNRACL, CMCAS, ...) ou auprès du département (APA, PCH) et avoir un plan d'aide attribué. Les interventions sont assurées 7 jours sur 7 de 7h30 à 20h30 par une équipe d'aides à domicile qualifiées.

Les missions du SAAD :

- > Entretien ménager courant du logement
- > Aide aux courses
- > Aide à l'habillage / déshabillage
- > Aide à la toilette
- > Aide à la préparation et à la prise des repas
- > Lien social, promenade, jeux

Résidence Les Arilles – Domitys

Avenue du Régiment Maisonneuve – 14123 Ifs
02 70 24 80 00

La résidence services seniors Les Arilles accueille des seniors autonomes dans un cadre sécurisé et convivial. Elle propose 115 appartements, du studio au T3, ainsi que de nombreux services : restauration, animations quotidiennes, piscine, salle de sport, salon de coiffure et présence du personnel 24h/24 et 7j/7. La résidence est également ouverte sur la ville et organise régulièrement des activités accessibles au public.

Résidence autonomie Jean Jaurès

3 allée Hector Berlioz – 14123 Ifs
02 31 84 35 64 – s.harivel@ville-ifs.fr



Gérée par le CCAS, la résidence autonomie de la Ville accueille les personnes autonomes de 60 ans et plus. La résidence, située à proximité des commerces, bénéficie d'un agréable jardin arboré et dispose de places de stationnement.

Elle compte 48 logements F1 Bis de 33 m² (avec ou sans balcon) et deux chambres d'hôtes pour accueillir les familles. La sécurité des personnes est assurée

grâce à un système de téléassistance et de détection incendie reliés 24h/24h. Des animations sont proposées aux résidents. Le service de restauration du midi en semaine est proposé aux résidents et également ouvert aux personnes âgées autonomes de la Ville, sur inscription auprès du CCAS.

Papy loft

Groupe SNI

Agence : 503 le Val – BP 49 – 14202 Hérouville Saint-Clair
Demande de logement : **02 31 27 58 54**
Service clientèle : **0 810 001 014**
Urgences : 09 70 80 89 30 (hors heures ouvrées)
www.plainenormande-hlm.fr

Ce concept propose aux seniors des maisons à proximité immédiate des services, commerces et des transports publics. Les logements locatifs sociaux (T2 de plain-pied) sont sécurisés et aménagés afin de faciliter la vie des locataires à mobilité réduite autour d'un espace de convivialité avec jardin.



IFS **TRAVAUX EN COURS**
Le Clos du Marronnier

Du 2 au 4 pièces à partir de **159 900 €**

éligible
DISPOSITIF
JEANBRUN
€

éligible
PRÊT
TAUX
0%

éligible
TVA
5.5%



FONCIM
GROUPE DELPHINE JEAN

📞 **02 31 38 94 94**

www.foncim.fr



■ L’action de la Ville

La Ville d’Iffs dispose d’un campus universitaire, et de nombreuses entreprises sont implantées dans ses zones d’activités. Pour favoriser la recherche d’emploi et de formation, la Ville a noué des partenariats notamment avec la mission locale pour accompagner le public des jeunes, et le Pôle emploi pour les adultes. Des permanences ont lieu dans les structures municipales chaque semaine. Tous les deux ans, un forum des métiers est organisé avec la Région Normandie à Iffs. Bien se loger est également un droit pour chacun. Si vous souhaitez effectuer des travaux d’amélioration de votre logement vous pouvez vous renseigner auprès de la Maison de l’Habitat de Caen la mer. De nombreux logements sociaux existent à Iffs. Pour en faire la demande, il faut constituer un dossier auprès du CCAS. Des solutions d’habitat pour les personnes âgées ou en situation de handicap sont aussi proposées sur le territoire.

Contact CCAS de la Ville d’Iffs 02 31 35 26 95

■ Formation – Emploi

Formation

IUT campus III
Rue Anton Tchekhov – Campus III – 14123 Iffs
02 31 52 55 01 – iut.ifs.ic@unicaen.fr
www.iut3.unicaen.fr

Le Campus 3 de Caen regroupe les formations de techniques de l’information et de la communication. BUT Information Communication, BUT Informatique, BUT Réseaux et télécommunications.



Lycée Rabelais
1 Rue Elsa Triolet – 14123 Iffs
02 31 46 52 50
https://rabelais.etab.ac-caen.fr
Le lycée François Rabelais propose des formations du CAP au BTS (avec une classe de mise à niveau préalable) en passant par les Mentions complémentaires (barman, cuisinier en desserts de restaurant, pâtissier en boulangerie, sommelier). Etablissement public qui développe l’alternance (BP Gouvernante) et la formation continue.

Emploi

Correspondant Solidarité Emploideu Pôle Emploi (CSE)
02 31 35 26 95
Permanence de 9h à 12h un lundi sur deux au CCAS d’Iffs et chaque jeudi à l’Atelier 860 – Centre Socioculturel. Prise de rendez-vous auprès du CCAS. Écoute, information, conseil, soutien dans les démarches pour les personnes en recherche d’emploi.

AFPA
Campus III – Rue Anton Tchekhov – 14123 Iffs
02 31 35 65 38 – www.afpa.fr
Acteur majeur de la formation professionnelle, cet organisme accompagne le développement professionnel des demandeurs d’emploi, des salariés et des jeunes sur différentes filières de formation (usinage, conception, industrielle, maintenance industrielle, électricité, électronique, informatique, la conduite de machines de production et le nettoyage).

Mission Locale Caen la Mer Calvados Centre
02 31 46 21 46 – mlmc@mlbn.fr
Permanence d’accueil sur rendez-vous
Mairie
Lundi 9h-12h / 14h-17h
Atelier 860 – Centre Socioculturel
Jeudi 9h-12h
AJA 16-25 ans
Jeudi 14h-17h
Accueil des jeunes de 16 à 25 ans ne dépendant plus du système scolaire. Renseignement sur les formations, le travail, les aides (logement, soins...). Orientation et accompagnement pour l’insertion professionnelle et sociale.

CESR City’pro
731 route de Falaise – 14123 Iffs
02 31 35 16 16
commercial@cesr-formation.fr
www.city-pro.info
Formations dans le domaine de l’apprentissage de la conduite routière sur véhicule VL et poids lourds.

PLIE (plan local pour l’insertion et l’emploi)
06 08 61 35 37
Permanence d’accueil sur rendez-vous
Atelier 860
Jeudi matin 9h-12h
Accueil des personnes pour la construction d’un parcours d’insertion social et professionnel par un accompagnement sur mesure.
La passerelle verte
Route de Rocquancourt – 14123 IFFS
02 31 35 69 45
lapasserelleverte@mut14.org
Établissement et Services d’Aide par le Travail (ESAT)





Entreprise adaptée CLEOS APAJH

10 Rue des Carriers – 14123 Ifs

02 31 35 17 79 – contact@cleos.fr

L'ESAT CLEOS et l'Entreprise adaptée APAJH proposent des services aux particuliers et aux entreprises : blanchisserie, couture, nettoyage, repassage, espaces verts, menuiserie, boutique de prêt-à-porter de seconde main, pépinière et travaux de sous-traitance industrielle.

Accès numérique

- › Accès aux ordinateurs et à internet en accès libre à l'Atelier 860
 - › Ateliers numériques tous niveaux pour progresser
 - › Rencontres avec le conseiller numérique du Département
- Infos auprès de l'Atelier 860 : 02 31 35 27 26

■ Logement

Logement social

Le CCAS vous accueille et vous renseigne sur les possibilités de logement social dans la commune. Il enregistre les demandes et les transmet aux différents bailleurs sociaux présents sur Ifs, il peut intervenir dans la procédure d'attribution par la présentation de candidatures aux bailleurs. 20 % du parc des logements sociaux entrent dans le domaine d'intervention de la Ville. Une suite est donnée aux propositions de la commune via la commission d'attribution des logements du bailleur social concerné.

La demande unique de logement social

- › Remplissez le formulaire de demande (unique à tous les bailleurs), disponible auprès du CCAS, de la Maison de l'Habitat, de la Préfecture, des bailleurs, sur www.demandelogement14.fr/imhowebGP14/ sur www.service-public.fr
- › Enregistrez votre demande en déposant le formulaire rempli au CCAS qui s'occupera de la saisie sur le fichier départemental.
- › Vous recevrez un numéro d'enregistrement par courrier. Ensuite muni de votre attestation d'enregistrement, vous devez faire instruire votre demande auprès des différents bailleurs sociaux et leur transmettre les pièces justificatives. Mettez à jour votre demande à tout changement de revenus, d'état-civil, de coordonnées...
- › Renouvelez votre demande chaque année sinon elle ne sera plus prise en compte.

Liste des bailleurs présents à Ifs

- › Caen la mer Habitat 02 31 27 50 00
- › CDC habitat 02 31 27 15 15
- › ICF Habitat Atlantique . 02 31 52 09 05
- › Inolya 02 31 52 31 00
- › 3F Normanvie 02 77 07 80 00
- › Les foyers normands . 02 31 72 41 52
- › Partélios Habitat 02 31 06 91 00

Logement des jeunes

Résidence Barycentre

6 Rue Anton Tchekhov – 14123 Ifs
Partelios habitat : 02 31 06 91 00
etudiants@partelios.fr

Proche de l'IUT, de l'AFPA, des Lycées Rabelais, Rostand et Fresnel. Des studios meublés, non meublés pour étudiants.

CLLAJ (Comité Local pour le Logement)

02 31 95 38 32
contact@cllaj-caen.fr
www.cllaj-caen.fr

Intervient auprès des jeunes de 16 à 30 ans pour soutenir la recherche, l'accès ou le maintien dans un logement autonome. Informe sur les droits et devoirs en matière de logement et soutient les jeunes dans la recherche de solutions techniques d'aide à l'installation.

Logements adaptés

Résidence autonomie Jean Jaurès

3 allée Hector Berlioz – 14123 Ifs
02 31 84 35 64 – residenceautonomie@ville-ifs.fr

Propriété de la Ville et gérée par le CCAS, la résidence autonomie, accueille les personnes autonomes de plus de 60 ans et des personnes en situation de handicap. La résidence, située à proximité des commerces, bénéficie d'un agréable jardin arboré et dispose de places de stationnement.

Elle compte 48 logements F1 Bis de 33 m² (avec ou sans balcon) et deux chambres d'hôtes pour accueillir les familles. La sécurité des personnes est assurée grâce à un système de téléassistance et de détection incendie reliés 24h/24h. Des animations sont proposées aux résidents. Le service de restauration du midi en semaine est proposé aux résidents et également ouvert aux personnes âgées de la Ville, sur inscription auprès du CCAS.



EHPAD Le Jardin d'Elsa 
(Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)
4 rue Elsa Triolet – 14123 lfs
02 31 35 96 00 – ehpad.jardindelsa@mfn-ssam.fr
Géré par la Mutualité Française Normandie, l'établissement dispose de 116 places pour personnes âgées dépendantes : 80 pour l'accueil traditionnel, 20 spécialisées pour l'accueil des malades Alzheimer ou troubles apparentés, 4 pour l'accueil temporaire et 12 pour l'accueil de jour. Au cœur de la ville, dans un environnement intergénérationnel, l'EHPAD offre un projet de vie axé sur le respect de la personne intégrant la notion de domicile privé, une prise en charge individualisée, des services de qualité avec du personnel formé, des activités variées et des échanges forts entre générations. L'établissement accueille au rez-de-chaussée la section des grands (18 mois à 4 ans) de la Crèche – Halte-garderie Française Dolto.



Résidences Ti'Hameau 
4 bd Victor Hugo – 14123 lfs
02 31 47 73 77
contact@ti-hameau.com
www.ti-hameau.com
Logements et services pour une intégration sociale des personnes lourdement handicapées.
L'ensemble de 14 logements, dont 8 sont occupés par des adultes lourdement handicapés, est situé dans le quartier du Hoguet. Grâce à un service d'auxiliaires de vie présent 24h/24, une conception architecturale adaptée, un aménagement individualisé et une implantation proche des commerces et des transports en commun, chacun accède à une vie la plus autonome possible. Chaque appartement de plain-pied (T2 de 55 m²) dispose d'un jardin privatif. Les domiciles Ti'Hameau d'lfs sont des logements sociaux et ouvrent des droits à l'APL.

Centre d'activités et d'hébergement Oxygène 
8 rue Anton Tchekhov – 14123 lfs
02 31 70 22 10
Mutualité Française Normande :
16 avenue du 6 juin – 14000 Caen
02 31 27 77 00
accueil@muti4.org
www.mutualite-du-calvados.fr

Oxygène regroupe quatre structures destinées à des personnes souffrant de troubles psychiques :

- > un foyer de vie offrant un hébergement en studio individuel de 22 m²
- > un accueil de jour proposant des ateliers d'ouverture sur la vie sociale et d'entraînement à la vie domestique
- > un foyer d'hébergement offrant des studios de 22 m²
- > un foyer éclaté avec des appartements T2 de 46 m² pour les personnes travaillant à l'ESAT « La Passerelle Verte ».

Lieu de vie sécurisé, son objectif est avant tout l'amélioration de l'autonomie et des compétences domestiques et sociales, un retour à un logement personnel, autonome ou supervisé.

SASLA (Service d'Accompagnement et de Suivi en Logement Autonome)
APAJH14 
207 rue de la Mare – 14123 lfs
02 31 79 02 04
<http://apajh14.org/index.php>
L'APAJH dispose de 7 logements sur lfs pour les personnes en situation de handicap, 4 pavillons à lfs Bras, 1 pavillon à Jean Cocteau, 2 appartements à Jean Vilar.

Résidence accueil de l'APSV 
Rue de Caen – 14123 lfs
Infos : residenceaccueil.apsv@gmail.com
L'association pour l'Accueil de Personnes en Situation de Vulnérabilité (APSV) est gestionnaire de la résidence accueil qui comprend 14 studios équipés, destinés aux personnes seules en souffrance psychique.

Amélioration de l'habitat

Maison de l'habitat Caen la mer
Hôtel de la Communauté urbaine – 16 rue Rosa Parks – 14000 CAEN – **02 31 38 31 38** – info@maisonhabitat.caenlamer.fr
www.maisonhabitat.caenlamer.fr
Horaires :
Lundi au jeudi 9h-12h30 / 13h30-17h
Vendredi 10h-12h30 / 13h30-16h

La Maison de l'habitat Caen la mer est un centre de ressources sur l'habitat. Que vous soyez locataire ou propriétaire, particulier ou institution, que vous souhaitiez louer, acheter ou rénover un logement, la Maison de l'habitat Caen la mer est l'adresse unique pour vous informer, vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches concernant le logement et l'habitat dans toutes les communes de la communauté urbaine Caen la mer.



MUSA GIORGIA

Ristorante

Brasserie Italienne

691 bld Charles Cros
14123 IFS

02 31 47 27 26

contact@musa-giorgia.fr

IFS AUTO

- Réparation • Entretien
- Vente • Véhicules toutes marques



450 rue de Rocquencourt - Ifs
02 31 84 13 00



**VOTRE SATISFACTION,
NOTRE PRIORITÉ !**



Une fédération
de distributeurs
qui appartient
à des agriculteurs.



Une gamme complète tri-température à la
disposition des professionnels des métiers de
bouche normands grâce à 6600m2 de stockage.

NOS SERVICES

- Disponible de 7h00 à 18h00
- Livraison 6j/7
- 23 camions
- Calvados/Orne
- Commande en ligne

Rue Alfred Nobel,
Z.A Porte Sud,
14123 IFS

02 31 70 34 00
contact@mltlebailly.fr
www.mldlebailly.fr



Annuaire des Associations



■ Associations Sportives

a

> **ACWT** (Association Caennaise de Wing Tsun)
Dojo – Stade Pierre Mendès–France
Chemin du Val – 14123 Ifs
Président : David Couppey
06 12 11 60 77
wingsuncaen@gmail.com
Pratique et promotion du Wing Tsun
(art martial chinois).

> **Amicale du Tennis d’Ifs**
Chemin du Val
Stade Pierre Mendès France – 14123 Ifs
Président : Olivier Montois
02 31 72 03 24 – at.ifs@fft.fr
Cours de tennis (adultes et enfants).

> **AS Ifs Football**
Chemin du Val
Stade Pierre Mendès France – 14123 Ifs
Président : André Festou
06 03 81 24 08 – festou.andre@orange.fr
Football loisir et compétition.
Le club accueille les joueurs
et joueuses à partir de 4/5 ans.

> **Association Sportive (AS)
du College Guillaume
de Normandie**
243 rue de Falaise – BP 1238
14020 Caen CEDEX
Président : Igor Garncarzyk
02 31 70 30 49
ce.0141268c@ac-normandie.fr
Activités physiques et sportives à tous
les élèves licenciés du collège.

> **Association Sportive (AS)
du College Senghor**
8 rue du Roussillon – 14123 Ifs
Président : Hervé Gevaert
02 31 78 96 96 – ce.0141268c@ac-caen.fr
Activités physiques et sportives à tous
les élèves licenciés du collège.

> **Association Sportive (AS)
du Lycée Rabelais**
Rue Elsa Triolet – 14123 Ifs
Président : Christophe Ganzitti
02 31 46 52 50 – ce.0141268c@ac-caen.fr
Activités physiques et sportives à tous
les élèves licenciés du lycée.

b

> **Badmint’Ifs**
Espace associatif
4 rue de Provence – 14123 Ifs
Président : Daniel Honore
06 98 83 82 76 – badmintifs@laposte.net
Pratique en loisirs ou compétition
(championnat pré nationale, régional, départe-
mental, vétéran et jeune).
Public mixte, à partir de 5 ans.

> **Boxe Americaine Ifs**
Président : David Sallé
06 10 27 66 87 – deba@sfr.fr
Pratique en loisirs et/ou compétition
de la boxe américaine, aussi appelée
Full contact.

c

> **Club Basket Ifs**
Président : Jean François Gruau
contact@basket-ifs.fr – www.basket-ifs.fr
Enseignement et pratique du basket-
ball en compétition.

> **Club de l’Amitié**
Espace associatif
4 rue de Provence – 14123 Ifs
Présidente : Annick Dagain
06 60 24 13 56 – 09 83 64 48 69
clubamitie-ifs@clubamitie-ifs.fr
www.clubamitie-ifs.fr
Gymnastique douce de maintien en
forme, danses en lignes, randonnées,
jeux de société.

> **CRAAD Connexion** (O.F.C. Savate Ifs)
Représentant : Cédric Clavier
06 71 30 12 62 – craad.original@yahoo.fr
Savate Boxe Française, gestion de
conflit, self défense.

e

> **Éveil**
Espace associatif
4 rue de Provence – 14123 Ifs
Présidente : Élisabeth Romary
06 02 44 10 81
associationeveil4@gmail.com
Qi gong, Qi Gong traditionnel
et Qi Gong de l’oie sauvage.

f

> **Flash Danse Ifs**
Espace associatif
4 rue de Provence – 14123 Ifs
Présidente : Laurence Marie
06 70 86 24 39
flashdanse.ifs@outlook.fr
www.flash-danse-ifs.fr
Cours de danses de salon (Rock, Valse,
Tango...) Débutants, intermédiaire,
perfectionnement.

i

> **Ifudoshin**
Complexe sportif
Pierre Mendès–France – 14123 Ifs
Président : Didier Ragot
06 88 49 41 56
svilledieu@hotmail.com
www.kombazen.fr/club/
ifudoshin-dojo-aikido-iaido
Pratique de l’Aïkido, art martial Japo-
nais, et du laïdo, techniques du sabre
japonais appelé katana.

j

> **Judo Club d’Ifs - Éveil Ifs Taïso**
Espace associatif
4 rue de Provence – 14123 Ifs
Président : Jean-Emmanuel Dion
02 31 34 28 06 – 06 11 05 46 28
j-e.dion@wanadoo.fr
Accessible à tous et à partir de 4 ans,
le judo est un sport éducatif qui
contribue à l’harmonie et à l’épanou-
issement de l’individu.

k

> **École Karate Do Ifs**
23 rue de Bonn – 14123 Ifs
Président : Gérald Rasoanaivo
06 33 75 99 10
gerasoanaivo@hotmail.fr
www.karatekontaktcaensud.com

l

> **La Détente Ifoise**
Espace associatif
4 rue de Provence – 14123 Ifs
Président : Collège de Gestion
07 45 28 99 48
gymifs84.14123@gmail.com
Gymnastique d’entretien, de renforce-
ment, et dynamique pour adultes,
douce et mi-douce, stretching, sport
Bien-Être, Pilates, Marche Nordique.

> **La Pétanque Ifoise**
12 rue des Chèvrefeuilles – 14123 Ifs
Présidente : Annick Colombel
06 84 19 28 26
petanqueifoise@gmail.com
annickcolombel@gmail.com
Pratique de la pétanque les mardis
et jeudis.

> **Les Audacieuses Normandie**
Espace associatif
4 rue de Provence – 14123 Ifs
Présidente : Gwladys Lemartinet
06 32 06 48 28
contact@audacieuses-normandie.fr
Danse Heels, Pôle, Cabaret, Cheer-
dance, Cancan, Pin-Up, Burlesque,
Pilate et Yoga Dance.

> **Les Montes en L’air** (Mea Escalade)
Présidente : Isabelle Coco
5 lieux de pratique :
Ifs, Rots, Giberville, Argences, Lisieux
Siège social :
Esplanade de la mairie – 14980 Rots
06 64 71 67 50 – 06 64 62 48 78
secretariat@escalade-mea.com
www.escalade-mea.com
Escalade en loisir ou en compétition

p

> **PAC Sports et Loisirs**
3, rue Camille Saint Saëns – 14123 Ifs
Présidente : Evelyne Collard
02 31 83 06 25 – 06 84 28 96 33
evelynecollard55@gmail.com
Gymnastique chinoise de santé,
gymnastique douce.

s

> **Syffussikess**
9 allée Maurice Utrillo – 14123 Ifs
Président : François Leduc
06 95 15 31 83 – contact@runapat.fr
Événement sportif.

t

> **Team Joly Velo Sport**
Président : Michel Joly
02 31 82 45 43 – 06 08 09 75 50

teamjolyvs2@live.fr
Club cycliste affilié à la FF vélo (Fédéra-
tion Française de Vélo). Pratique le vélo
sur route et également le VTT (vélo tout
terrain), VTC (vélo tout chemin) et le VAE
(vélo assistance électrique).
Le port du casque est obligatoire.
Le club entame sa 31^e saison.

u

> **UCEM Yoga**
13 Rue d’Athènes – 14123 Ifs
Président : Stéphane Leverrier
07 50 00 91 78 – ifs.yoga14123@gmail.com
Pratique du Yoga du Cachemire
et du Yoga Vinyasa.

> **UCIH** (Union Cycliste Ifs Herouville)
Bureau 206 – 1018 Quartier du Grand
Parc – 14200 Hérouville–Saint–Clair
Président : Emmanuel Constant
06 33 86 84 05
ucihcourses@ucih.fr
emmanuel.constant@ucih.fr
Initiation et entraînement collectif
pour compétition : route, piste, cyclo-
cross, école de vélo (à partir de 5 ans).

> **URKM Urban Krav Maga**
15 allée Georges Bizet – 14123 Ifs
Président : Brice Chaigneau
06 61 31 59 09 – urbankm@proton.me
Pratique du krav maga et self defense.

v

> **Ifs Volley Détente**
8 rue de Lilas – 14123 Ifs
Présidente : Stéphanie Marie
06 81 37 45 22
volley.ball.ifs@gmail.com
Pratique en mixte du volley-ball
dans la convivialité.

■ Associations Santé

> Amicale des Cyclocardiaques

Président : Michel Joly
06 08 09 75 50
micheljolyifs@gmail.com
www.cyclocardiaques.org

> Comité du Calvados de la Ligue contre le cancer

11 rue Samuel Bochart, BP 83019
14017 Caen cedex 2
Président : Didier Barey
02 31 86 45 85 – cd14@ligue-cancer.net

Aider et soutenir les personnes malades et leurs proches, défendre leurs droits, sensibiliser le grand public aux cancers, prévenir leur apparition

> SPORT'IFS

28 Rue des grands lacs – 14123 Ifs
Président : Thierry Aulnette
06 23 33 03 54
laury.aulnette@hotmail.fr
Réentrainement à l'effort en cancérologie.

■ Associations Éducatives

> APE des Écoles du Bourg

Président : Simon Barre
06 66 61 48 42
apemariecurie.ifs@gmail.com

Soutien à l'école Marie Curie et à l'école Paul Fort dans la réalisation et l'organisation de leurs projets. Les fonds récoltés par l'association sont utilisés pour contribuer au financement des projets des écoles du bourg.

> APF France Handicap

Représentante départementale : Annick Haise
Directrice : Alexandra Fontaine
Assistante Territoriale : Nathalie Rivière
12 Rue du stade Venoix – 14000 Caen
02 31 35 19 40 – 06 58 09 46 43
dd.14@apf.asso.fr
www.calvados.apf-francehandicap.org
Nos missions : défendre les droits des personnes en situation de handicap, changer le regard, rompre l'isolement et accompagner au quotidien

> Association des parents d'élèves Jean Vilar

2 Rue Marivaux – 14123 Ifs
Présidente : Sandy Prevel
06 11 46 68 35
ape.jeanvilar2018@gmail.com
Soutien à l'école Jean Vilar dans la réalisation et l'organisation de leurs projets. Les fonds récoltés par l'association sont utilisés pour contribuer au financement des projets de l'école.

> Association des parents d'élèves Simone Veil

8 boulevard des violettes – 14123 Ifs
Edwige Perray
06 98 29 58 59
edwigeperray@gmail.com
ape.simoneveil.ifs@gmail.com
Soutien à l'école Simone Veil dans la réalisation et l'organisation de leurs projets. Les fonds récoltés par l'association sont utilisés pour contribuer au financement des projets de l'école.

> École des parents et des éducateurs

(epe)
CITIS – 15 Av. de Cambridge
14200 Hérouville-Saint-Clair
Directrice : Nathalie Tinette
02 31 38 83 83 – https://epe14.fr
Soutien à l'intégration par la connaissance de la langue.

> Enfance et partage Basse-Normandie

14 avenue Général Laperrine
14000 Caen
Vice-Président : Pierre Yvon
06 65 13 67 60
pierreyvon46@gmail.com
Aides financières selon les cas pour les vacances, les centres de loisirs, les séjours avec les établissements scolaires.

■ Associations Diverses

Q

> Animation Emploi Calvados

(AE14)
18, avenue Maréchal Montgomery
14000 Caen
Président : Jean-Luc André
02 31 06 15 37 – contact@ae14.org
AE14 informe les acteurs associatifs du Calvados dans le cadre de son Pôle Info Asso et organise des temps d'information tout au long de l'année

> Association Nationale des Visiteurs de Prison

(ANVP)
L'association cherche toujours des bénévoles
Contact : Didier BAZIN
06 37 44 85 25 – didier.bazin22@gmail
Aide, soutien moral et matériel aux personnes détenues et à leurs familles ainsi que l'assistance pour un retour positif dans une société apaisée, la réussite du retour à une vie libre.

> Amitié Turquie

437 rue de Caen – 14123 Ifs
Président : Cagayan Adil
06 52 67 48 47 – 06 25 37 11 88
franco.turcl4@gmail.com
L'association Franco-Turque est un point d'accueil pour toute la Communauté Turquie du Calvados. Ouverte à tout le monde.

> Amap Ifs Bourg

Espace Associatif
4 Rue de Provence – 14123 Ifs
Présidente : Angélique Labarre
06 78 81 84 69
amap.ifs.bourg@gmail.com
Vente de produits bio : légumes, pain, poulets, oeufs, fromages, miel, bières, cidre, jus de pomme, farines, huiles, tisanes..

> Amicale du Hameau de Bras
166 rue Sieur de Bras – 14123 Ifs
Président : Marc Coueffin
christophe.pagnier@club-internet.fr
Loisirs et animation du Hameau de Bras.

> Apajh 14

(association pour adultes et jeunes handicapés)
13, rue Charles Sauria – 14123 Ifs
Vice-Présidentes :
Loïc Dupont, Maryvonne Debarre, Michèle Dupont
02 31 35 17 70 – siege@apajh14.asso.fr
L'APAJH du Calvados s'inscrit dans un mouvement national, celui de la fédération APAJH. Fondée sur des valeurs fortes, l'APAJH milite pour l'autodétermination et l'accès réel aux droits fondamentaux : éducation, santé, emploi, logement et loisirs. Notre mission est de permettre à chacun de vivre pleinement sa citoyenneté au sein d'une société solidaire et laïque.

> Arc-en-ciel, Maison d'accueil des familles et amis de détenus

1 Rue des moissons – 14610 Cailon
Représentante : Bénédicte Vignal
06 68 03 12 13 – 06 16 33 82 09
accueil-arc-en-ciel14@laposte.net
maisondaccueilarcenciel.sitew.fr
Permanences d'accueil des familles et proches des personnes détenues au centre pénitentiaire de Ifs et à la structure d'accompagnement vers la sortie de Caen

> Arevik

Association culturelle arménienne
Présidente : Diana Lescaillez
06 58 43 64 62
diana.ditaka@gmail.com
Activités périscolaires à destination des enfants, adolescents et jeunes adultes, visant l'apprentissage de la langue et de la culture arméniennes

> Association des Donneurs de Sang Bénévoles
19 rue de Savoie – 14123 Ifs
Président : Laurent Courval
02 31 34 84 12 – lcourval@alfabat.com
Susciter le don volontaire et bénévole du sang.

> Association des Pupilles de la Nation

12 Rue de Provence – 14123 Ifs
Président : Bernard Garnier
06 80 25 56 80
bernard.garnier14@gmail.com
APN du Calvados regroupe les Pupilles de la Nation et Orphelins de Guerre. Elle fait connaître leur situation, valoir leurs droits et apporte à ses membres aide et assistance.

> Association des parents d'élèves Turcs

(APET)
437 rue de Caen – 14123 Ifs
Présidente : Sevinc Ocak
07 66 31 25 53
franco.turcl4@gmail.com
S'occuper des difficultés et des problèmes d'enseignement de culture et d'intégration.

> Association Ifoise des parents d'élèves de l'École de Theatre

(AIPEET)
15 rue de Saintonge – 14123 Ifs
Président : Pierre Dumont
06 72 49 04 14
asso.aipeet@gmail.com
L'association soutient les ateliers théâtre "Et Mes Ailes" dans ses différentes projets (préparation du spectacle, élaboration de costumes...)

> Association Itineraires

210 Rue d'Auge – 14000 Caen
Président : Bernard Pointe
02 31 06 15 37
siege@association-itineraires.fr
Hébergement et accompagnement des personnes victimes de violences intrafamiliales, en situation de détresse sociale

C

> Chorale l'Accordée

Espace Associatif
4 Rue de Provence – 14123 Ifs
Président : Guy Delaunay
06 60 90 72 11
guy.delaunay14@gmail.com
L'Accordée est une chorale composée de 4 pupitres (soprani, alto, ténors et basses) pour chanter en polyphonie. Les choristes sont orientés dans un pupitre adapté par la Cheffe de Chœur. Si vous aimez chanter, venez nous rejoindre.

> Comite des Fêtes

11 Rue du Manitoba – 14123 Ifs
Président : Christian Coisson
06 58 91 15 43
comitedesfetesifs@gmail.com
Organisation de manifestations à caractère festif sur le territoire Ifois.

> Comité des Jumelages d'Ifs

Espace Associatif
4 Rue de Provence – 14123 Ifs
Présidente : Martine Kerguélien
07 68 69 31 84
jumelages.ifs@gmail.com
Échanges avec Ilfracombe (Royaume-Uni) et Niederwerrn-Oberwerrn (Allemagne)

> Comite Juno Canada Normandie

Mairie de Cintheaux – 3 voie Romaine,
14680 Cintheaux

Président : Marcel Jaeger
06 72 66 47 43

marcel.jaeger2@orange.fr
<https://comitejuno.fr/>

Perpétuer le souvenir de reconnaissance et de mémoire

> Confrérie de l'Huitre Normande

600 rue de la mare – 14123 Ifs

Président : Yann Druet
06 80 46 47 10

confrriedelhuitrenormande@aol.com

Promouvoir la production des huîtres normandes et la dégustation de ce produit.

e

> Et Mes Ailes Cie

17 Rue Paul Toutain – 14000 Caen

Présidente : Clémence Marcotte-Retoux
06 83 50 72 46

etmesailescie@gmail.com

Et Mes Ailes Cie propose depuis plus de trente ans, des ateliers-créations théâtre pour enfants et adultes.

h

> Harley Davidson Club Windtalkers

4 place du Jura – 14123 Ifs

Président : Éric Veran

06 83 48 09 11 – ericveran61@yahoo.fr

Réunir des personnes ayant la même passion de rouler en Harley Davidson.

i

> Ifs – Au Pied de mon Arbre

Espace Associatif

4 Rue de Provence – 14123 Ifs

Présidente : Gwenaëlle Janin Hamel
06 66 88 35 56

aupieddemonarbre.ifs@gmail.com

Actions et évènements ayant pour objectif de développer la nature et la biodiversité en ville.

> Ifs Bridge Association

Espace Associatif

4 Rue de Provence – 14123 Ifs

Présidente : Nicole Thomas
06 46 17 27 52

nicolethomas1934@gmail.com

Pratique du bridge pour toutes personnes connaissant les règles du jeu

> Ifs Énergie Solidarité

15 rue des Carriers – 14123 Ifs

Président : Gérard Crepin Duquene
06 07 06 07 60 – crepin14@wanadoo.fr

Aide collective et ponctuelle aux plus démunis et défavorisés d'Ifs

> Ifs Entr'aide Coupe de Pouce

Espace Associatif

4 Rue de Provence – 14123 Ifs

Présidente : Marie-Louise Gervais
02 31 52 08 34

marie-louise.gervais14@orange.fr

Collecte annuelle de vêtements et divers objets dont la vente permet d'octroyer des secours rapides et ponctuels aux familles ou aux personnes en difficulté, en collaboration avec le CCAS.

> Ifs Images

Espace Associatif

4 Rue de Provence – 14123 Ifs

Présidente : Françoise Chappey
06 82 20 74 70

francoise.chappey@hotmail.fr

www.ifsimages.odexpo.com

Activités autour de la photographie.

> Ifs Veut Connaître Son Histoire,

avec le groupe Patrimoine Ifs

9 Rue de Provence – 14123 Ifs

Président : Alain Gruenais
06 14 34 78 91

gruenais@club-internet.fr

Une recherche collective sur le passé de la commune mobilise des habitants d'Ifs depuis 2011. Un ouvrage sur l'histoire de la commune et un nouveau site internet sont en préparation.

> Inlandsis Expeditions

600 rue de la mare – 14123 Ifs

Président : Yann Druet
06 80 46 47 10

inlandsisexpeditions@aol.com

Promouvoir les sciences en milieu naturel.

j

> Jeux K'Ifs

175 Rue de la bonne vierge – 14123 Ifs

Président : Marie-France Gaze
jeuxkifs@gmail.com

Partager des moments conviviaux autour des Jeux de société entre adultes..

l

> La Gauche Citoyenne-Ifs

Présidente : Laure Blanchet

Vice-Président : Guillaume Henry

Trésorière : Jocelyne Guedou

aidée de Christine Dupont

Secrétaire : Anne-Marie Devieille

assistée de Noëlle Le Maulf

Siège de l'association :

277 rue du Chemin Vert – 14123 Ifs

06 58 29 53 83 – contact@gc-ifs.org

www.gc-ifs.org

L'association Gauche Citoyenne-Ifs est un collectif d'habitantes et d'habitants d'Ifs impliqués.

> Les Baladins de la Plaine

16/18 rue des Chèvrefeuilles – 14123 Ifs

Présidente : Karine Gouville
07 81 39 63 25

assolessbaladins@gmail.fr

Promouvoir et soutenir des actions permettant le développement de liens intergénérationnels entre les habitants ainsi que de favoriser et d'initier des actions d'animation culturelle ou de loisir sur le quartier de la Plaine.

> Les Chemins du Vent

5 rue des Champs Fleuris

14730 Giberville

Présidente : Marie-Christine Marien
06 72 77 99 22

presidentcdv@lescheminsduvent.fr
www.lescheminsduvent.fr

L'association organise des randos et des séjours divers en France et à l'étranger.

> Les Copains s'adaptent

721 Boulevard Charles Cros – 14123 Ifs

Président : Stefan Toravel
06 77 13 34 67

stefan.toravel@laposte.net

> Les Jardins d'Ifs

14 rue de Terre neuve – 14123 Ifs

Président : Marc Lalaison
06 13 80 42 18

lalaison.marc@gmail.com

Pratique du jardinage dans l'échange et la convivialité.

> Les Restos du Cœur

13 rue François Arago – 14123 Ifs

Responsables :

Daniel Nicolle / Alain Gicquere

06 11 18 70 65 – **02 31 35 50 90**

06 18 44 80 61

ad14.presidence@restosducoeur.org

alain.gicquere@restosducoeur.org

daniel.nicolle@restosducoeur.org

Aide alimentaire, ateliers cuisine, espace enfant, aide emploi...

p

> Pompiers Missions Humanitaires

4 allée des Diables Noirs – 14123 Ifs

Président : Mickaël Richomme
06 45 51 64 17

pompiermissionshumanitaires@gmail.com
mirichomme@sdsl4.fr

Aide d'urgence et humanitaire aux victimes de catastrophes naturelles



s

> Sos Amitié Normandie Caen

Présidente : Brigitte Pinel

brigitte.pinel@wanadoo.fr

Permanences :

07 68 50 81 63 / 06 61 85 98 41

www.sosamitie.org

Prévention du suicide, écoute attentive et accueillante de personnes en détresse, mal de vivre, au téléphone, par messagerie ou chat, 24h sur 24. Anonymat et confidentialité assurés.
09 72 39 40 50 / www.sosamitie.org
Devenir bénévole ou nous soutenir :
07 68 50 81 63
secretaire.sosamitecaen@orange.fr

t

> Tarot Club 21 Ifs

3 Rue de Savoie – 14123 Ifs

Président : Jacques Guillouard
06 88 18 07 24

tarotclub21ifs@gmail.com

guillouard.jacques@orange.fr

Jeu de tarot convivial et ouvert à tous

u

> Union Nationale des Anciens Combattants

9 rue des Ormes

14320 Saint Martin de Fontenay

Président : Ludovic Marcadet
06 43 29 20 83

marcadet.uncifs@yahoo.com

Défense des intérêts moraux, sociaux et matériels des anciens combattants et leurs ayants droits.

> Université Inter-Ages Normandie

Antenne Sud de Caen

6 rue du Bout Guesdon – 14123 Ifs

Responsable Ifs : Annick Lahaye
02 31 84 61 57 – **02 31 56 69 77**

uiasudcaen@gmail.com

Prodiguer un enseignement de niveau universitaire et para-universitaire (conférence, enseignement générale etc...)

v

> Vague Folk

8 rue Urbain Leverrier – 14123 Ifs

Président : Gilles Genevieve

02 31 72 16 49 – **06 63 07 90 15**
vaguefolk@free.fr

Pratiques liées aux arts du spectacle : théâtre, danse, musique, audio-visuel.

> Violon Vague

600 rue de la mare – 14123 Ifs

Président : Yann Druet

06 80 46 47 10

violonvague@aol.com

Promouvoir la formation et la promotion de la musique instrumentale et/ou vocale

COUPERIN (IMPASSE FRANÇOIS) A3-B4
COURTELINE (RUE GEORGES) A2
CROS (BOULEVARD CHARLES) C3-D3
CYCLAMENS (IMPASSE DES) B3

F	
FALAISE (ROUTE DE)	C4-C5
FERRY (ALLÉE JULES)	B4
FEYDEAU (RUE GEORGES)	B2
FLAUBERT (ALLÉE GUSTAVE)	B2
FLEURY (CHEMIN DE)	B2
FLEURY SUR ORNE (ROUTE DE)	A4
FORT (IMPASSE PAUL)	A4
FOSSE AUX LOUPS (IMPASSE DE LA)	B2
FOSSE AUX RENARDS (ALLÉE DE LA)	D5
FRANCK (RUE CÉSAR)	A4
FRANKLIN (ALLÉE BENJAMIN)	A3
FRÈNES (ALLÉE DES)	A4
FUSILIERS MONT ROYAL (ALLÉE DES)	B4-C4

GRANDS LACS (RUE DES)	A3-B3
GUTENBERG (ALLÉE)	B3
H	
HERBAGE (RUE DE L')	A4
HESSSEL (PROMENADE STÉPHANE)	A3
HÊTRES (ALLÉE DES)	A4
HOME (IMPASSE DU)	B2
HORTENSIAS (RUE DES)	B1
HUDSON (RUE DE L')	B5-B4
HUGO (BOULEVARD VICTOR)	A2

PRÈS (RUE DES)	A4
PROVENCE (RUE DE)	B3-B4
PYRÉNÉES (RUE DES)	A4

S	
SABLONNETTES (RUE DES)	A2-B2
SAGUENAY (ALLÉE DE)	B4
SAINT-EXUPÉRY (RUE)	A4-A3
SAINT-PIERRE ET MIQUELON (RUE)	B4
SAINT-SAËNS (RUE CAMILLE)	A4-B4
SAINOTONGE (RUE DE)	A4
SAINT-SYLVAIN (CHEMIN DE)	D5
SAND (RUE GEORGE)	A2
SATIE (RUE ERIK)	B4
SAURIA (RUE CHARLES)	D4
SAVOIE (RUE DE)	A3-B3
SIEUR DE BRAS (RUE DU)	D4-D5
SISMONDS (ALLÉE DU GÉNÉRAL)	B4-C4
SKOPJE (ALLÉE DE)	B3
SOLIERS (CHEMIN DE)	D5
STADE (BOULEVARD DU)	B3

T	
TCHEKHOV (RUE ANTON)	A3-B3
TERRE-NEUVE (RUE DE)	B4
THIMONIER (RUE BARTHÉLEMY)	D4
TISSERANDS (RUE DES)	B4-C4
TORONTO (ALLÉE DE)	B4
TRIOLET (RUE ELSA)	A2
TULIPES (RUE DES)	B2

V

VACLAV HAVEL (ALLÉE) B2

VAL (CHEMIN DU) B2-B3

VANCOUVER (ALLÉE DE) B4

VANOISE (IMPASSE DE LA) B3

VARSOVIE (ALLÉE DE) B4

VERCORS (RUE DU)	B4
VIAN (ALLÉE BORIS)	B2
VIEILLE HAIE (RUE DE LA)	A1-B1
VIEUX CLOS (CHEMIN DU)	B5
VILAR (AVENUE JEAN)	B2
VIOLETTES (BOULEVARD DES)	B1
VOLTAIRE (RUE FRANÇOIS MARIE)	A2
VOSGES (IMPASSE DES)	A4



CIGUSTO
LES VAPOTEURS QUI ONT DU GÔUT

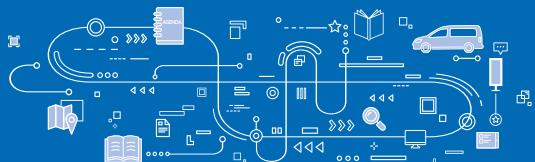
L'EXPERT
de la vape

**PRIX WEB,
CONSEIL EN PLUS !**

Venez nous retrouver
Galerie commerciale
E.leclerc entrée C



CIGUSTO IFS Rocade Sud, 190 Rue de Rocquancourt, 14123 Ifs 02 31 72 12 29



RÉUSSIR ENSEMBLE VOS PROJETS

Collectivités,
NOUS RÉALISONS GRATUITEMENT
VOS PLANS DE VILLE,
GUIDES PRATIQUES, ÉCO-CITOYENS,
AGENDAS ETC...

CONTACTEZ-NOUS : info@mairieinfo.fr



AGENCE DE COMMUNICATION
DEPUIS 20 ANS AU SERVICE
DES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES
13 route de Rouen - 14130 Pont l'Évêque
www.mairieinfo.fr
Tél. 02 19 00 14 14



MAIRIE INFO,
PARTENAIRE de la ville d'Ifs
pour son guide municipal

Collectivités,
NOUS RÉALISONS GRATUITEMENT
VOS PLANS DE VILLE, GUIDES PRATIQUES,
ÉCO-CITOYENS, AGENDAS, ETC...

CONTACTEZ-NOUS
info@mairieinfo.fr



AGENCE DE COMMUNICATION
AU SERVICE DES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES
13 route de Rouen - 14130 Pont l'Évêque
www.mairieinfo.fr • Tél. 02 19 00 14 14



**NOUVEAU
PARKING
1000 PLACES**

Suivez nous sur



1'essentiel et bien +

Beauté, santé et bien être...

le manège à
bijoux
E.Leclerc



- Bijoux pour toutes occasions
- Femme, homme, enfant
- Montres

**UNE HEURE
POUR SOI**
L'INSTITUT PARFUMERIE



- Institut de beauté
- Parfumerie
- Soins spécifiques :

DASH DÔME

LPG

CINQ MONDES
SPA PARIS

optique
E.Leclerc



- Adultes et enfants
- Solaires
- Lentilles
- Montures de sport
- Entretien/réparation

Votre mobilité, notre expertise...

l'auto & pro
E.Leclerc



- Entretien/réparation
- Pneumatiques
- Atelier et pièces techniques
- Services (carte grise, plaque d'immatriculation)
- Produits d'entretien
- Collections, miniatures

Services disponibles pour les
particuliers et professionnels

Location
E.Leclerc



- Véhicules de tourisme
(citadines, minibus 9 places)
- Véhicules utilitaires
(6 à 20 m³, avec hayon...)
- Remorques réfrigérées

MOBBIE
La **mobilité** qui vous va !



- Vente et réparation
- Vélos musculaires, vélos électriques
- Motos de route, motos cross, scooters, quads
- Peugeot motorcycles
- Trottinettes
- Matériel et accessoires

cityifs ZONE COMMERCIALE CITYFS
- Bd Charles Cros, 14123 IFS

L'essentiel et bien +



S'évader, découvrir, fleurir...



- Librairie
- Son/vidéo
- Jeunesse
- Bd / Manga
- Cadeau
- Tv / Home cinéma
- High-tech



- Toutes les destinations
- Séjours clubs et hôtels
- Week-ends
- Locations et campings
- Croisières
- Parcs à thème

Au Bonheur des Saisons
by @IFS



- Compositions florales
- Bouquets
- Toutes les occasions (mariage, baptême, communion, anniversaire, deuil)



- Jeux de société
- Jouets
- Jeux d'éveil
- Activités artistiques
- Articles de fêtes ou plein air

Suivez nous sur



Cityifs ZONE COMMERCIALE CITYFS
- Bd Charles Cros, 14123 IFS