

#116
AUTOMNE 2026

Vivre à Ifs

LE MAGAZINE
DE VOTRE VILLE



DOSSIER

Nos jeunes sportifs
ONT DU TALENT !

WWW.VILLE-IFS.FR



État civil

du 1^{er} mai au 15 juillet 2026

NAISSANCES

Marius LAURENT de MONTFUMAT
Nelvié MBONGO
Gaël DESLANDES
Charly BAUDESSON
Eliott LAVIELLE VON
LEVANDOWSKY
Augustin FERREIRA
Elie BÉHAGUE LAPORTE
Thaïs LOISEL
Albane BOSQUET

MARIAGES

LALAISSON Marc
et MIKALEFF Nathalie

BERTAULT Valentin
et BENAÏSSA Inès

02. DOS SANTOS Baptiste
et LE RUDULIER Elise

HELAINE Julien et MARAIS Amélie

MULLER Léo et VIGOURT Marion

GARDET Maxime
et CARDOSSO Julia

JOUBLIN Maxime et MARIE Marina

DUBOIS Sylvain
et DUCROCQ Jessica

CHOUQUET Paul
et LEFRANÇOIS Morgane

PILLOIS Jean et QUARD Isabelle

COUDRAY Yves et OSOUF Paulette

PARRAINAGES CIVILS

Louis DIAVET RENAULT
Alma BENLACHGUER
Isaline DEBAUDRE

DÉCÈS

ADAM ABAKAR Altayeb
AUBRY Claude
BARBEY Gilbert
BOCLET née DEFAIX Monique
CLAUS Claude
DEBOSQUE Jean-Claude
FRILLEY née MESLIN Jeannine
GABRIEL née FORNET Odette
GUIBÉ Roger
LA MARTA-BLASCO Stéphane
LAIR née GOUBIN Monique
LAKDAR Daniel
LAPORTE née LOISEL Monique
LE GROS William
LECOEUR Pascal
LEMARCHAND Jean-Claude
MADELAINE née DESCHAMPS
Marie-Nicole
MARIETTE Jean-Marie
MASSON Christian
MAUGER Jocelyne
MICHELINI Ensebio
NOURRY Déborah
PAWUTIAK née MARFIL Sabine
RENET Gilbert
RIVIERE née GERMAIN Christine
SAMSON Fabrice
SIMONNET Gisèle
THIBAUT Jean-Claude
VARIN Jérémy
VIALARD née RESTOUT Christiane

Sommaire

04

EN BREF

07

DOSSIER

**Nos jeunes sportifs
ont du talent !**

10

CAEN LA MER

**Nouvelles modalités d'accès
en déchèteries**

10

PORTRAIT

Simon Guillory

12

CADRE DE VIE

Espace public, qui fait quoi ?

13

CULTURE-ANIMATIONS

Peur sur la ville

17

SPORT

Envie d'un sport à la rentrée ?

18

ENFANCE-JEUNESSE

Animation et protection des enfants

19

SOLIDARITÉ

**Le CCAS,
quel est son rôle ?**

22

TRIBUNES

23

AGENDA

le petit
ifois

Le magazine de la Ville d'Iffs pour les 6-10 ans

Le saviez-vous ?

Le petit Ifois, l'information municipale
des 6-10 ans est distribué directement
aux écoliers.

Vivre à Iffs - Automne 2026

Directeur de la publication : Michel Patard-Legendre
Création graphique : Aude Bauduin (Les Odes Studio)
Rédaction : Adèle Surville - Conception : Michaël Cineux
Photos et illustrations : Ville d'Iffs, Caen la mer, Freepik...
Impression : Compédit Beauregard - Tirage : 5 800 ex
Imprimé sur du papier issu de forêt gérée durablement (PEFC)



édito

Michel PATARD-LEGENDRE
Maire d'Ifs et Vice-président de Caen la mer



Chères Ifoises, Chers Ifois

La **rentrée** est toujours un moment particulier. Après la parenthèse estivale, chacun retrouve progressivement le chemin de l'école, du travail, des associations ou des activités sportives. C'est aussi une période où **notre ville reprend tout son élan**.

Dans ce numéro, nous vous invitons à découvrir le parcours de nos **jeunes sportifs**, dont le **talent et l'engagement** sont une véritable **source de fierté** pour notre commune.

**Vous retrouverez également toute l'actualité culturelle et festive
qui rythmera les prochaines semaines :**

le Forum Fest'Ifs, les Journées européennes du patrimoine, la reprise des soirées théâtre, la semaine bleue, les expositions ou encore les nombreuses activités proposées par **nos associations et nos services**.

Ce magazine revient aussi sur le rôle du **CCAS**. Souvent méconnu, ce service municipal est pourtant un **acteur essentiel de la solidarité locale**. Il accompagne les habitants à chaque étape de la vie et répond à de nombreux besoins du quotidien.

Je vous souhaite à toutes et à tous une **excellente rentrée et une agréable lecture**.

03.

Rencontrez vos élus !



- **Le Maire**, Michel PATARD-LEGENDRE, vous reçoit sur rendez-vous (02 31 35 27 32).
- **Les adjoints au Maire** vous reçoivent sur rendez-vous (02 31 84 94 96).
- **Véronique BERGERON, Maire adjointe en charge des solidarités et du logement**, vous reçoit le jeudi de 9h à 11h au CCAS sur rendez-vous (02 31 35 26 95).

Contacts utiles



HÔTEL DE VILLE D'IFS

Esplanade François Mitterrand
02 31 35 27 27 - infos@ville-ifs.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Esplanade François Mitterrand - 02 31 35 26 95

ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

860 rue du Chemin Vert - 02 31 35 27 26

POLICE MUNICIPALE

Esplanade François Mitterrand - 02 31 34 01 60



La foire aux greniers

du Comité des fêtes d'Ifs aura lieu

le dimanche 27 septembre

dans le bourg dès 8h30.

Infos et inscriptions : www.ville-ifs.fr

06 77 84 78 06

Vidéoprotection :

le déploiement
se poursuit à Ifs



Le déploiement du **réseau de vidéoprotection** se poursuit sur la commune. À ce jour, 20 caméras, soit un tiers des **60 équipements prévus**, sont déjà installées. À partir de la rentrée et jusqu'à l'été 2027, 20 nouvelles caméras viendront compléter le dispositif. Les 20 dernières seront déployées d'ici l'été 2028, marquant l'achèvement du programme.

en BREF

04.

Les champions

de la lecture

La Ville d'Ifs a offert des livres

à toutes les classes ayant participé au concours des *Petits champions de la lecture*. Ce **concours de lecture à voix haute** est organisé pour les CE1 et CE2. Parmi les 21 classes inscrites à Caen et Ifs, **Lucas Moulin**, élève scolarisé en CE1 à Simone Veil a **remporté le concours** !





Un atlas de la biodiversité

pour mieux connaître et
protéger notre territoire

La Ville d'Iffs s'engage,
aux côtés de **Fleury-sur-Orne**
et **Saint-André-sur-Orne**,
dans la réalisation d'un **Atlas
intercommunal de la biodiversité**.
Mené sur quatre ans, ce projet
permettra de mieux connaître la faune,
la flore et les milieux naturels des trois
communes afin de les valoriser auprès
du public et de mieux les préserver.

Une nouvelle partition pour votre instrument

La Ville s'associe
à l'association
normande Motem
pour organiser
**une collecte solidaire
d'instruments
de musique.**

Du 1^{er} septembre
au 30 novembre,
chacun pourra
déposer
les instruments dont
il n'a plus l'usage
afin de leur offrir
une seconde vie
auprès de personnes
en difficulté.

Point de collecte
École Municipale
de Musique et
de Danse aux horaires
d'ouverture
du secrétariat.

Des pompiers reconnus à l'internationale

Félicitations à notre association **Pompiers Missions Humanitaires (PMH)**
qui a été labellisée par l'OMS « **Emergency Medical Team n°1** ».

Une grande joie pour notre élue aux solidarités et au logement,
Véronique Bergeron, elle-même membre active de l'association PMH.

« Depuis plusieurs années, j'ai intégré l'ONG Pompiers Missions Humanitaires
afin de **poursuivre mon engagement auprès des populations**

les plus vulnérables. Je peux annoncer avec une grande fierté notre **agrément**.

Nous attendons maintenant la certification de la préfecture
pour intégrer la Sécurité Civile afin de poursuivre notre mission

de secours aux populations victimes de catastrophes partout dans le monde. »

PMH est seulement la **2^e association en France** à atteindre ce niveau d'exigence
fixé par l'OMS !





Shopping *solidaire*

L'association **Ifs Entr'aide** organisera sa grande vente annuelle à la salle François Mitterrand les **13, 14 et 15 octobre**.
Un rendez-vous à ne pas manquer pour trouver des pépites !
La collecte des dons de vêtements, objets, jouets, accessoires se fera le samedi 3 octobre. Vous pouvez aussi les déposer du 5 au 8 octobre à la Salle François Mitterrand.
Chaque année, le produit de cette vente est reversé au CCAS et **permet d'aider des Ifois en difficulté**.

Nos séniors adorent !

Sortie organisée par le CCAS au printemps, cette année une **journée à Veule les Roses** !

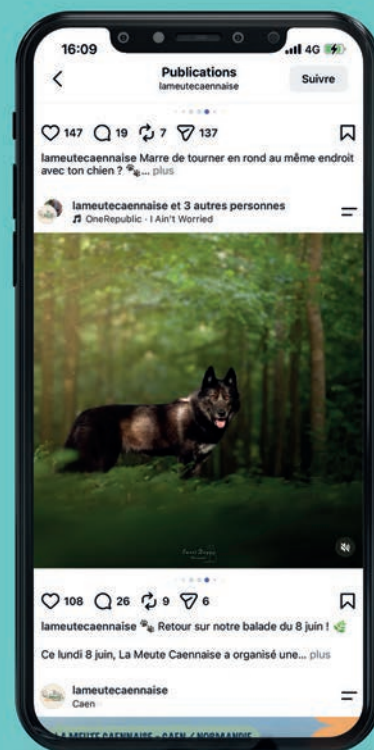
06.



Repas convivial organisé par le CCAS pour les plus de 70 ans, cette année les samedi 23 et dimanche 24 mai !



Un loup à Ifs ? Non, un beau chien en forêt avec @lameutecaennaise
Bravo à @by_sdph pour son cliché.



Vous aussi
partagez vos photos d'Ifs
en taguant
@IFS.OFFICIEL



DOSSIER

Nos jeunes sportifs

ONT DU TALENT !

À Ifs, le sport est une véritable force.
Grâce à des équipements de qualité et à des clubs reconnus,
la ville (labellisée *Ville active et sportive*),
accompagne l'émergence de jeunes talents qui brillent déjà dans leurs disciplines.
Rencontre avec quelques-uns de ces sportifs prometteurs
qui portent haut les couleurs d'Ifs.

Isra Ghertil, 9 ans, Eren Guven, 13 ans, Chloé Lorren Rasoanaivo, 9 ans et Erdem Atmaca, 12 ans **CHAMPIONS DÉPARTEMENTAUX ET RÉGIONAUX DE KARATÉ**

Le club de karaté d'Ifs est le plus important de Caen, voire du Calvados, en termes de licenciés.

En effet, il compte 189 inscrits dont la moitié d'enfants. Le club recense 10 champions départementaux et 2 champions régionaux.

« Notre club accueille dès l'âge de 3 ans pour du baby karaté, jusqu'aux plus âgés avec le karaté santé. Nous avons une licenciée de 79 ans ! » explique Sébastien Guerrand, l'entraîneur.

Isra et Chloé ont 9 ans. Elles ont commencé le karaté il y a quelques années. Isra est championne de Normandie et du Calvados dans sa catégorie, Chloé est championne du Calvados et l'an dernier, elle a participé aux championnats de France au palais des sports de Marseille.

« Nous avons choisi le karaté pour apprendre à nous défendre » confient les filles.

08.

Erdem et Eren sont tous les deux ceintures marron et adorent la compétition. Eren, très grand pour ses 13 ans, est champion de Normandie depuis 3 années consécutives et du Calvados depuis 6 ans.

Erdem, son ami, a manqué le rendez-vous des championnats régionaux mais ne perd pas de vue son objectif d'être champion de France et d'arborer la ceinture noire.

« Je trouve que le karaté m'a appris à me poser, à me concentrer. À l'école, j'ai gagné en confiance en moi, je me sens plus calme et équilibré. »



Léonie Seumoïs, 12 ans, Malou Duval, 10 ans et Léone Marie, 14 ans **CHAMPIONNES RÉGIONALES DE BADMINTON**

Si, en 10 ans, le club de badminton d'Ifs s'est hissé tout en haut du palmarès régional, c'est en partie grâce à ces 3 jeunes filles. **Léone Marie** a lancé le mouvement. Elle a découvert le badminton à l'âge de 7 ans alors qu'elle feuilletait le magazine municipal *Vivre à Ifs*. Très vite, son bon niveau lui a permis de faire de la compétition et de participer à des stages nationaux avec une douzaine d'autres jeunes en France.

Elle est aujourd'hui, à 14 ans, 3 fois championne de Normandie dans sa catégorie ! Son objectif ? Les championnats de France à nouveau, pour lesquels elle s'entraîne tous les soirs.

Malou, la benjamine, a 10 ans. Elle tient une raquette depuis ses 3 ans ! Elle fait partie des meilleurs poussins de France et s'est classée dans sa catégorie à la deuxième place d'un tournoi de niveau national. Double médaillée d'argent sur un tournoi international, elle confie que le sport et la compétition l'aident à sortir de sa réserve.

Léonie Seumoïs fait quant à elle partie des 6 meilleures joueuses du pays dans sa catégorie à seulement 12 ans. Elle est médaillée aux championnats de France et plusieurs fois sur le circuit élite qui récompense les meilleurs français.

« Léonie a actuellement le plus fort potentiel du club » explique William Yvrard l'entraîneur du Badmint'Ifs. « C'est elle qui nous a rapporté la première médaille de niveau national du club. J'ai le privilège d'entraîner ces jeunes filles depuis plusieurs années et de les aider, mais elles aussi me poussent vers le haut. »



Nayah Cauvin,

22 ans

CHAMPIONNE

DE FRANCE

DE SAUT À LA PERCHE

C'est à 12 ans, lors d'un stage d'athlétisme à Mondeville, que **Nayah** découvre le saut à la perche.

Le coach, Franck Clotet, repère son talent et la pousse à continuer.

À ses côtés, Nayah sera championne de France catégorie -de 18 ans puis -20 ans. En 2025,

elle remporte une deuxième place aux championnats de France espoir, la catégorie dédiée aux 20-23 ans, puis aux championnats de France élite, qui récompense les meilleurs perchistes de France sans distinction d'âge avec un saut à 4,36 mètres.

Ces résultats la mènent aux championnats européens en Norvège, où elle se classe 5^e du podium.

Cet hiver, alors que **Nayah** dispute pour la dernière fois une compétition en catégorie espoir, elle devient championne de France avec un saut de 4,40, puis en février aux championnats Élite, elle dépasse son record avec un saut à 4,54 mètres !

« Cette hauteur est la 7^e meilleure performance française de tous les temps » explique Nayah.

« Mon objectif, c'est les JO de 2028, je ferai tout pour y aller, mais il me faudra sauter 4,75 minimum pour partir avec l'équipe de France.

Le pic de carrière des perchistes se situe autour des 27 ans, car il faut beaucoup d'années de technique pour maîtriser les sauts. Aussi, je vise particulièrement les JO de 2032. Actuellement, je poursuis mes études de kiné à Rouen, mais comme j'ai le statut d'athlète de haut niveau, mes horaires sont aménagés.

Je suis bien entourée pour y arriver ! »

NOUVELLES MODALITÉS D'ACCÈS EN DÉCHÈTERIES, INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

Pour rappel, la Communauté urbaine a mis en place un nouveau système d'accès dans ses déchèteries pour rendre les passages plus simples et plus fluides.

A partir du 1^{er} septembre, l'accès aux déchèteries se fera uniquement via QR Code ou reconnaissance de plaque d'immatriculation. Le justificatif de domicile et la pièce d'identité ne seront plus acceptés. Pour obtenir vos accès, vous devez créer un compte habitant en ligne.

Ce compte vous permet également de suivre votre nombre de passages en déchèteries, limité à 26 par an.

1^{ÈRE} ÉTAPE : JE CRÉE MON COMPTE

Je renseigne mes coordonnées et je joins un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Je reçois un mail accusant réception de ma demande.

2^E ÉTAPE

Le service déchets ménagers traite ma demande dans les meilleurs délais. Je reçois ensuite par mail mon code d'activation et un lien de connexion. Je clique sur ce lien pour renseigner ce code et je crée mon mot de passe.

3^E ÉTAPE

Je reçois un dernier mail avec un lien de validation. Je dois cliquer sur ce lien pour valider mon compte. Je peux ensuite me connecter, télécharger mon QR code, et consulter toutes mes informations. Le QR Code sera actif dès le lendemain !

Rendez-vous sur :

caenlamer-jegeremesdechets.webusager.fr/

En cas de difficulté

vous pouvez contacter le **02 31 304 304**



RENCONTRE AVEC...

Simon

Animateur à la résidence

Simon Guillory est l'animateur coordinateur de la résidence Les Arilles, qui a ouvert ses portes en février dernier à Ifs. La résidence seniors compte 115 appartements du T1 au T3, et n'est pas encore complète. Simon et Élodie Demey, la directrice, nous ont fait découvrir l'établissement, qui se veut un lieu ouvert au public également.

Quelle est votre mission au sein de la résidence ?

J'ai démarré l'animation à l'âge de 16 ans et la passion ne m'a jamais quitté. Il se trouve que j'ai travaillé dans les écoles d'Ifs sur les temps péri et extra scolaires et surtout à Jean Vilar de 2009 à 2014. Après avoir obtenu mon diplôme, j'ai eu l'occasion d'effectuer un remplacement à la résidence Domitys de Cabourg. J'ai ensuite eu la chance de participer à l'ouverture de la résidence Domitys de Caen, située boulevard Detolle, où je suis resté 7 années. Moi qui connaissais uniquement le public enfants, j'ai adoré travailler avec les aînés. Les seniors nous apportent beaucoup, c'est différent, on s'apprend mutuellement. Avec eux, je me suis ouvert à de nouveaux sujets, jamais je n'aurais cru aimer l'opéra par exemple !



Guillory,

Domitys Les Arilles

Quand l'opportunité s'est présentée d'ouvrir une nouvelle résidence à Ifs, j'ai foncé, et je retrouve Élodie Demey, la directrice de Caen, qui m'a donné carte blanche pour l'animation.

Que propose la résidence ?

Les personnes qui choisissent Domitys recherchent avant tout du lien social et un cadre de vie sécurisé. L'accueil est ouvert avec un agent 24h/24 et 7/7. Les résidences Domitys ne sont pas médicalisées, contrairement aux EHPAD. Les seniors qui y résident sont autonomes, indépendants, actifs et ne nécessitent pas de suivi médical au quotidien. Le confort est au rendez-vous, avec une salle de sport, une piscine, un sauna, un salon de coiffure, un espace détente, mais aussi un bar et un restaurant. Nous proposons chaque jour des activités en fonction des envies des résidents. Des sorties,

des conférences, du sport, des jeux, des ateliers créatifs... il y en a pour tous les goûts. Des navettes permettent également de faire les courses ou de se rendre au marché. Ici, la moyenne d'âge est de 78 ans, même si notre doyenne a 101 ans, et 6 couples ont emménagé dans des grands appartements !

Est-elle ouverte au public extérieur ?

Oui, c'est même l'une de nos priorités. C'est pourquoi la plupart de nos animations sont accessibles à tous les habitants d'Ifs. Chaque mois, nous organisons des conférences gratuites, des soirées à thème ou un café philo. D'autres activités, comme l'aquagym, le yoga, l'art floral ou les ateliers bien-être, sont proposées avec une participation financière. Il existe une carte loisirs à 60€ qui donne accès à 11 séances d'activités telle que la gym modérée. Vous pouvez retrouver

notre programme tous les 3 mois en ville chez vos commerçants. Notre restaurant est également ouvert à tous sur réservation. Nous souhaitons créer des passerelles avec les associations et les autres structures de la commune, notamment la résidence autonomie. *Les Arilles* sera inaugurée début 2027, mais les habitants peuvent déjà venir découvrir les lieux.



Peur sur la Ville

REVIENT POUR UNE NOUVELLE SOIRÉE TERRIFIANTE !

Frissons garantis pour Halloween !

La prochaine édition de **Peur sur la Ville** est en préparation et promet une soirée riche en animations pour petits et grands.

Au programme : un parcours horripilant, le spectacle familial **Bal monstre**, la mystérieuse **Caravane de l'horreur**, des lectures de contes, des jeux de rôle, une chasse aux bonbons, un concours de déguisement et de nombreuses surprises.

Associations, bénévoles et habitants seront invités à prendre part à cette grande fête d'Halloween, qui proposera des animations tout au long de la journée et dans la soirée pour les plus courageux !

Rendez-vous le vendredi 30 octobre !

Programme à venir sur www.ville-ifs.fr

13.

Pour les amoureux de la photo

Du 19 septembre au 3 octobre, l'association Ifs Images expose ses plus beaux clichés à l'Atelier 860.

À cette occasion, la Ville d'Ifs et l'association organisent leur **concours photo annuel** sur le thème « **En mouvement** ». Sport, danse, nature, scènes du quotidien... laissez parler votre créativité ! Les trois lauréats seront récompensés et toutes les photos participantes seront exposées.

Pour participer : envoyez jusqu'à 3 photos (couleur ou noir et blanc) à culture@ville-ifs.fr avant le 6 septembre.



+ D'INFOS

T. 02 31 84 98 44
culture@ville-ifs.fr

Ateliers créatifs pour adultes

La bibliothèque propose **trois ateliers créatifs de bien-être**. Dans un **cadre bienveillant** et **sans jugement**, ces ateliers invitent chacun à prendre un temps pour soi, à laisser libre cours à sa créativité et à partager un moment convivial. À partir d'une thématique, d'une histoire ou de la musique, les participants explorent différents médiums artistiques, sans recherche de performance.

On lâche prise et on crée !

Rendez-vous à l'Espace associatif, de 10h à 12h, les samedis 3 octobre, 16 janvier et 13 mars 2027.

Inscription au 02 14 37 29 93

Les journées européennes du patrimoine à Ifs !

VIVEZ COMME AU NÉOLITHIQUE AU PARC ARCHÉO

Remontez 6 000 ans en arrière avec **Une journée au Néolithique**. Les associations *Tourbière 14* et *Les Chats Magnons* feront revivre le quotidien des premiers agriculteurs au travers d'**ateliers participatifs** : coupe de bois à l'aide d'une hache en pierre, fabrication de farine selon les techniques préhistoriques, confection et cuisson de galettes sur des pierres chauffées, initiation au tir préhistorique. Une belle occasion de découvrir, en famille, les gestes et savoir-faire du Néolithique grâce à des **démonstrations** et des **ateliers immersifs**.

Vendredi 18 septembre, de 9h30 à 19h, au Parc Archéo.
Animations ouvertes aux scolaires et à tous les publics.



PLONGEZ DANS LE 18^E SIÈCLE AVEC LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque municipale vous invite à découvrir l'histoire du site qui accueille aujourd'hui l'Hôtel de Ville à travers une visite originale mêlant patrimoine et lecture. Le parcours débute à la bibliothèque avec une présentation de l'ancienne ferme seigneuriale telle qu'elle existait sous l'Ancien Régime. Les participants découvriront l'histoire et la fonction des différents bâtiments avant leur transformation en mairie, bibliothèque et salle de musique et de danse. La visite se poursuivra par la découverte de l'ancien pigeonnier, ponctuée d'une lecture, pour une immersion à la fois historique et littéraire.

Samedi 19 septembre, 3 départs à 10h30, 14h15 et 16h15 de la bibliothèque. Sur inscription auprès de la bibliothèque dès la rentrée de septembre.



REDÉCOUVREZ LES PLUS GRANDS AIRS D'OPÉRA À L'ÉGLISE SAINT-ANDRÉ

La Ville a la chance d'accueillir l'**Ensemble de l'Opéra Normandie Rouen** pour un concert exceptionnel. *Échos d'opéra* propose une redécouverte des plus célèbres créations de Mozart, Bizet, Verdi ou encore Ravel, dans une version originale interprétée par un quintette à vent. Sans chanteurs, les grands airs de *Carmen*, *Don Giovanni*, *Les Noces de Figaro* ou *Rigoletto* révèlent toute leur richesse musicale et leur intensité dramatique grâce au talent des musiciens de l'*Opéra Normandie Rouen*.

Samedi 19 septembre à 14h30, église Saint-André.
Durée 1h, entrée libre





Artifices 2026 :

l'art à la portée de tous !

Après avoir séduit presque 1 200 visiteurs en 2025, le salon d'artistes amateurs **Artifices revient du 14 au 22 novembre prochain.**

À l'Hôtel de Ville, **40 artistes amateurs** présenteront leurs créations aux côtés de Kristina Lebarbey, invitée d'honneur. Peinture, sculpture, photographie, dessin, arts textiles, art numérique... de nombreuses disciplines seront représentées.

Cette année, *Artifices* établit un record avec **10 lieux d'exposition** partenaires à travers la ville. Le public pourra également découvrir une œuvre collective autour du thème « Cap sur l'océan ! ».

Parce qu'*Artifices* est avant tout un événement de rencontres, plusieurs artistes proposeront des **démonstrations** et des **initiations** pour partager leur passion et leurs savoir-faire. **Ouvert à tous les artistes amateurs**, le salon poursuit son ambition : **rendre l'art accessible** au plus grand nombre, **favoriser les échanges** et **faire vivre la créativité** sur le territoire.

• La rentrée des Coups de théâtre •

Vendredi 23 octobre à 20h30

Un week-end sans ma femme

Nicolas Hirgair • Comédie

La femme de Hugues est partie pour le week-end avec sa meilleure amie. Hugues savoure d'avance ces quarante-huit heures de célibat et de liberté qui se présentent à lui. Sauf que rien ne va pas se passer comme prévu... Mesdames, venez découvrir ce que font vos hommes lorsque vous êtes absentes !

Prévente des billets en ligne dès le 15 septembre et **en mairie** les 19, 21 et 23 octobre



Vendredi 27 novembre à 20h30

Imagine

Les Vice Versa • Humour visuel

Deux garçons de café parisiens décident de changer de vie et de réaliser leur rêve : créer leur propre spectacle pour un jour le jouer à Broadway. Le bar se transforme alors en théâtre et les clients deviennent spectateurs. Le duo mêle avec virtuosité mime, bruitages, danse, chant et beatbox. Chaque scène est une véritable bande dessinée en live, débordante d'énergie, d'humour et de poésie.

Prévente des billets en ligne dès le 15 septembre et **en mairie** les 23, 25 et 27 novembre



LE MEILLEUR MOMENT

de la rentrée...

Chaque année, on se retrouve à la rentrée pour le **forum des associations** et la soirée culturelle du **Fest'Ifs**. Rendez-vous le **samedi 5 septembre à Alice Milliat** !

14h à 17h • Forum des associations

Venez rencontrer toutes les **associations sportives et de loisirs** présentes à Ifs et **inscrivez-vous**, démonstrations sur place.



18H30 CLOWN

Caillasse / Cie Le Guichet

Avec son ami imaginaire, un prisonnier rêve d'une autre vie loin de sa cellule exiguë. Pas drôle ? C'est sans compter sur le duo qui enchaîne jeu, acrobaties, chant a capella, impros avec le public dans un spectacle à l'univers grinçant, où la malice et la poésie sont omniprésentes.



19H30 FANFARE

Bazar thérapie / Kafi

Cuivres, percussions et guitare électrique se rencontrent dans une transe joyeuse aux sonorités métissées. Éthio-jazz, mélodie créole, afrobeat nigérian, maloya réunionnais, Bazar Thérapie, c'est la promesse d'une fanfare libre, qui soigne par le rythme et célèbre la joie de vivre en musique.

20H30 SPECTACLE DE CHANSONS

Ze New Bamboche / Les Frères Jacquard

Les 3 frères vous interpréteront les textes des plus grands auteurs francophones injustement classés « ringards ». Sur sur les plus belles musiques disco/pop/rock des années 70/80. De l'humour, de la musique, 3 personnages hors du temps, pour une bamboche intergénérationnelle inoubliable.



22H FEU D'ARTIFICE MUSICAL ELECTRO VIBES

17h30 à minuit • Le Fest'Ifs

En fin d'après-midi on se retrouve pour danser, rire et rêver en famille devant des **spectacles de grande qualité**.

À noter, si vous avez faim et soif : présence de **stands de restauration** avec le Comité des fêtes et Mawaian Truck. On termine la soirée en beauté avec un **feu d'artifice musical** !

17H15 CONCERT JEUNE PUBLIC

Neuvième planète / Couleur Terre

Animés par la percussion, la danse et le chant, les trois musiciens emportent le jeune public au son des rythmes afro-latins dans des contrées merveilleuses : lac Titicaca, Vénézuéla, Bénin. Un spectacle festif, coloré et sensible.



Pratique : limitez le plastique et venez avec votre gourde : points d'eau à disposition sur le site. Privilégiez les mobilités douces : parking vélo disponible.

Envie d'un sport

À LA RENTRÉE ?

Voici des idées ! Retrouvez toutes les associations sportives et de loisirs présentes au **forum des associations**, le samedi 5 septembre de 14h à 17h au **gymnase Alice Milliat**.

Arts martiaux et sports de combat



ACWT (Wing Tsun)

Pratique du Wing Tsun, un art martial chinois, pour tous les niveaux.

Boxe Américaine Ifs

Pratique de la boxe américaine (full contact) en loisir ou en compétition.

CRAAD Connexion (OFC Savate Ifs)

Cours de savate boxe française, self-défense et gestion de conflit.

Ifudoshin

Enseignement de l'aïkido et du iaïdo (sabre japonais).

Judo Club d'Ifs - Éveil Ifs Taïso

Pratique du judo et du taïso dès 4 ans.

École Karaté Do Ifs

Cours de karaté (enfants et adultes).

UKM Urban Krav Maga

Krav Maga, self défense

Sports collectifs



AS Ifs Football

Football en loisir et en compétition à partir de 4-5 ans.

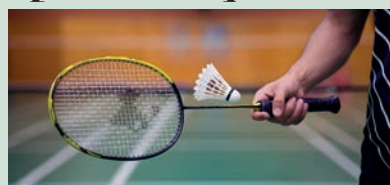
Club Basket Ifs

Pratique et compétition de basket-ball.

Ifs Volley Détente

Volley-ball mixte dans une ambiance conviviale.

Sports de raquette



Amicale du Tennis d'Ifs

Cours de tennis (enfants et adultes).

Badmint'Ifs

Badminton en loisir ou en compétition dès 5 ans

Cyclisme



Team Joly Vélo Sport

Pratique du vélo sur route, VTT, VTC et vélo à assistance électrique.

UCIH (Union Cycliste Ifs Hérouville)

École de vélo, entraînement et compétition sur route, piste et cyclo-cross.

Gym, bien-être et activités douces



Club de l'Amitié

Gym douce, danse en ligne, randonnée et jeux de société.

Éveil

Qi Gong traditionnel et gymnastique énergétique chinoise.

La Détente Ifoise

Gym d'entretien, Pilates, stretching, marche nordique et activités bien-être.



PAC Sports et Loisirs

Gymnastique douce et gymnastique chinoise de santé.

UCEM Yoga

Cours de yoga du Cachemire et de yoga Vinyasa.

École municipale de musique et de danse

Cours de pilates et de sophrologie.

Danse



Flash Danse Ifs

Danses de salon, salsa, bachata, zumba et danse en ligne, tous niveaux.

Les Audacieuses Normandie

Stages de danse pour adultes débutants favorisant la confiance.

École municipale de musique et de danse

Éveil, danse classique, danse jazz, danse en famille ou danse handicap.

Escalade



Les Monts en l'Air (MEA Escalade)

Escalade en loisir ou en compétition pour tous les niveaux.

Pétanque



La Pétanque Ifoise

Pratique conviviale de la pétanque.

ANIMATION ET PROTECTION des enfants

Trois questions à... **Aminthe Renouf**, maire-adjointe petite enfance, éducation, enfance, jeunesse et **Kevin Lavechin**, responsable jeunesse.



COMMENT SONT RECRUTÉS LES ANIMATEURS ?

À Ifs, nos valeurs éducatives reposent sur le bien-être, la sécurité et l'autonomie des enfants. Nous accordons une grande importance à la qualité de l'accueil et à la pédagogie. Confier son enfant est un acte de confiance : c'est pourquoi nous veillons à recruter des agents qualifiés et exemplaires. Lors de chaque recrutement, nous demandons les pièces réglementaires, notamment un extrait de casier judiciaire. Par ailleurs, conformément à la réglementation du ministère chargé de la Jeunesse, tous les animateurs intervenant à l'année sont déclarés sur la plateforme dédiée, qui permet de vérifier leur aptitude à exercer auprès des mineurs.

QUELS EFFECTIFS CELA REPRÉSENTE-T-IL ?

La ville d'Ifs emploie environ 80 animateurs. La Direction Petite Enfance, Éducation, Enfance, Jeunesse représente d'ailleurs près de la moitié des effectifs municipaux. Afin d'assurer un accueil de qualité, nous anticipons les besoins grâce à des jauges de fréquentation. Cette organisation nous permet de recruter le nombre d'animateurs nécessaire, mais aussi de proposer des contrats permanents. Nous fidélisons ainsi nos équipes, apprenons à mieux connaître nos agents et offrons aux enfants des repères rassurants. Nous veillons également à former régulièrement nos animateurs afin de maintenir un haut niveau de qualité pédagogique.

TRAVAILLEZ-VOUS EN RÉSEAU ?

Oui. Les services de la Petite Enfance, de l'Enfance et de la Jeunesse se réunissent plusieurs fois par an afin d'échanger sur leurs pratiques et, lorsque cela est nécessaire, de partager leurs réflexions autour de situations qui méritent une vigilance particulière. Nous avons également installé le dispositif Papillon à l'école Jean Vilar et allons l'étendre à l'école Simone Veil. Cet espace permet aux enfants d'exprimer leurs préoccupations ou de signaler des situations qui les inquiètent. Enfin, les clubs sportifs sont associés à cette démarche. Les éducateurs et animateurs sportifs sont eux aussi des adultes de confiance qui peuvent repérer certaines situations et contribuer à la protection des enfants.

À Ifs, les cendriers sondage arrivent

Vous les avez peut-être déjà croisés ailleurs : les **cendriers sondage** sont une astuce simple pour **lutter contre les mégots au sol**. Le principe est ludique. Une question s'affiche sur le cendrier et chaque réponse correspond à une ouverture. Le fumeur « vote » en y déposant son mégot plutôt que de le jeter par terre. Un geste tout simple, mais qui change beaucoup de choses : ça donne envie de participer, ça évite la pollution au sol, et les mégots collectés sont ensuite valorisés, recyclés en énergie et jamais enfouis.

Deux cendriers seront installés prochainement sur la commune : un **près du tram**, à l'arrêt Jean Vilar, et un **second place Debussy**.

Ce projet est porté par les jeunes élus du **CME-CMJ**, qui ont choisi de s'attaquer concrètement à ce déchet parmi les plus courants et les plus polluants de l'espace public.

Une bonne occasion d'y réfléchir à deux fois avant de jeter son mégot par terre !

Au revoir Nolwenn !

Après 19 ans à la barre de l'école Jean Vilar, la directrice **Nolwenn Renard** quitte l'établissement pour un **nouveau défi**. En effet, en cette rentrée, elle intégrera un poste d'enseignante coordinatrice d'un Pôle d'appui à la scolarité au sein du collège Villey Desmeserets.

« Je ne serai pas devant des élèves mais m'occuperai de ceux qui sont en grande difficulté, en coordonnant leur parcours, en binôme avec un éducateur spécialisé. **Le domaine de l'inclusion m'a toujours attirée**, et j'avais envie d'aider les familles d'enfants aux besoins particuliers. Je voudrais dire que je quitte l'école Jean Vilar le cœur serré, car ici nous sommes très unis, et mes collègues sont devenus mes amis. Les familles et les enfants d'Ifs me manqueront aussi, j'ai adoré la relation avec eux, le lien tissé avec humour et autodérision. C'est ma collègue Isabelle Normand qui reprend pour l'instant l'école. Je remercie tous les Ifois que j'ai rencontré au fil des années, et souhaite leur redire comme ils ont de la chance d'être dans une ville dynamique et à l'écoute des enfants. »

Le CCAS,

QUEL EST SON RÔLE ?

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un **service de proximité** qui accueille, informe, oriente et accompagne les habitants confrontés à des difficultés, ponctuelles ou durables. **Il intervient dans de nombreux domaines** : santé, logement, maintien à domicile, accès aux droits ou aides financières. Sa mission principale est de favoriser **l'accès aux droits**, de **lutter contre l'exclusion** et de **réduire les inégalités**.

SANTÉ : FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS

Le CCAS **accompagne les personnes éloignées du système de santé** grâce à un partenariat avec la caisse primaire d'assurance maladie. Les agents aident à l'ouverture des droits, à la mise à jour des dossiers et aux démarches pour bénéficier notamment de la complémentaire santé solidaire.

« Cet accompagnement favorise l'accès aux soins, y compris pour les personnes qui avaient renoncé à consulter ou interrompu leur parcours de santé », explique Bruno Lemarchand, directeur du CCAS.

Les Ifois peuvent aussi adhérer à une **mutuelle communale**, ouverte à tous (seniors, familles, jeunes actifs ou étudiants), qui propose des garanties de qualité à des tarifs négociés et avantageux.

LOGEMENT : UN ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITÉ

Chaque jeudi matin, le CCAS assure une **permanence logement**. Les agents, aux côtés de l'élue en charge des solidarités et du logement, enregistrent les demandes de logement social et accompagnent les habitants dans leurs démarches. Lorsque des logements se libèrent, les dossiers sont transmis aux bailleurs sociaux. En 2025, 112 personnes ont ainsi accédé à un logement social grâce à l'accompagnement du CCAS.

Le CCAS accompagne également les personnes souhaitant **adapter leur logement** en raison de l'âge ou d'un handicap en les orientant vers les dispositifs adaptés.

SENIORS : BIEN VIVRE À TOUT ÂGE

Le CCAS gère la **résidence autonomie Jean-Jaurès**, qui propose 48 logements rénovés à loyers attractifs ainsi que de nombreuses animations favorisant le lien social.



Le **service autonomie à domicile** accompagne environ 80 bénéficiaires. Dix aides à domicile interviennent quotidiennement : aide aux repas, à la toilette, à l'entretien du logement, aux courses ou encore maintien du lien social. **Le CCAS recense les personnes vulnérables** de la commune (inscription auprès du CCAS ou via le site internet). À la rentrée, un poste de chargée de mission « prévention et bien vieillir » viendra renforcer les actions destinées aux seniors. Tout au long de l'année, le CCAS organise aussi **des sorties**, des séjours, un repas convivial et distribue des colis gourmands à l'occasion des fêtes de fin d'année.

LES COUPS DE POUCE

En cas de **difficulté passagère**, le CCAS peut accorder **une aide financière** ou proposer un accompagnement adapté. Il peut notamment participer au règlement d'une facture d'énergie, financer un équipement indispensable lors d'une première installation, contribuer à la réparation d'un véhicule nécessaire pour travailler ou participer aux frais d'obsèques.

Le CCAS propose également des **chèques d'accompagnement personnalisé** pour les dépenses essentielles ainsi qu'un dispositif de **microcrédit**, en partenariat avec des établissements bancaires, pour soutenir un projet lié au logement ou à l'insertion professionnelle.

Les jeunes peuvent bénéficier d'une aide de 500 € pour **financer leur permis de conduire** en échange de 20 heures de bénévolat (dans la limite de 10 aides par an). Toutes ces aides sont accordées après un accompagnement social par le CCAS ou la Maison Départementale des Solidarités. Elles sont attribuées sous conditions de ressources, en fonction du reste à vivre journalier du foyer.

Besoin d'un renseignement ou d'un accompagnement ?

Le CCAS vous accueille et vous oriente vers les solutions les plus adaptées. Infos au 02 31 35 26 95.

Le saviez-vous ?

Le CCAS assure un service de domiciliation pour les personnes sans logement stable pour leur permettre de bénéficier d'une adresse postale.



Bien manger pour mieux vivre :

NUTRITION ET SANTÉ DES SÉNIORS



Le CCAS et la résidence autonomie Jean Jaurès proposent une nouvelle action de prévention santé à destination des habitants de plus de 60 ans. Intitulée « **Bien manger pour mieux vivre : nutrition et santé des seniors** ». Cette initiative a pour objectif de sensibiliser, informer et accompagner les participants dans leurs choix alimentaires afin de préserver leur santé et leur bien-être au quotidien.

Tout au long de l'année, les seniors pourront participer gratuitement à une série de conférences thématiques et d'ateliers cuisine animés par Alexia Feuardant, diététicienne nutritionniste. Les rencontres aborderont des sujets variés tels que l'équilibre alimentaire, la lecture des étiquettes, la prévention du gaspillage alimentaire, les bienfaits des vitamines, la protection de la masse musculaire ou encore l'importance de l'hydratation.

20.



Les premiers rendez-vous

29 octobre de 14h30 à 16h :

conférence « **Équilibre alimentaire pour les seniors** »

26 novembre de 14h30 à 16h :

atelier cuisine « **Cuisine de saison et repas convivial** »

17 décembre de 14h30 à 16h :

conférence « **Lecture et compréhension des étiquettes alimentaires** »

À noter : résidence autonomie Jean Jaurès • Seniors de +de 60 ans. Gratuit / Nombre de places limité.

Inscription : obligatoire auprès de la résidence au 06 14 42 38 28 ou par courriel à s.harivel@ville-ifs.fr

Semaine bleue : des rendez-vous pour bouger, partager et découvrir

Chaque année, la **Semaine Bleue** met à l'honneur les personnes âgées et les retraités à travers des animations favorisant le lien social, le bien-être et les échanges entre les générations. À cette occasion, le CCAS de la Ville d'Ifs propose **plusieurs activités gratuites à destination des seniors**. Au programme : découverte du bien-être combatif adapté, yoga sophrologie sur chaise, danse sur chaise et après-midi jeux de société en famille.



LUNDI 5 OCTOBRE

Découverte du bien-être combatif adapté

Animé par les éducateurs sportifs de l'organisme CAPABLE
De 11h à 12h, espace associatif
4 rue de Provence à Ifs

MARDI 6 OCTOBRE

Découverte du yoga sophrologie sur chaise

Animé par Joëlle Corre, sophrologue
Deux séances : de 14h45 à 15h45 et
de 16h à 17h, résidence autonomie
Jean Jaurès

VENDREDI 9 OCTOBRE

Danse sur chaise

Animé par Stéphanie Hétier
De 15h à 16h, résidence autonomie
Jean Jaurès

SAMEDI 10 OCTOBRE

Jeux de société proposés par l'association Jeux k'Ifs

De 14h30 à 17h30, résidence
autonomie Jean Jaurès
Ouvert aux familles

À noter : toutes les animations
sont gratuites mais l'**inscription**
est **obligatoire** au 02 31 35 26 95

Bienvenue à la retraite : des ateliers pour bien vivre cette nouvelle étape



Le CCAS de la Ville d'Ifs, avec le soutien de la Carsat Normandie, propose aux **futurs et jeunes retraités** de participer aux ateliers « **Bienvenue à la retraite** », un parcours gratuit conçu pour accompagner cette nouvelle étape de vie. Ces rencontres permettent d'échanger, de s'informer et de réfléchir à ses projets, son bien-être et son quotidien. **Plusieurs thématiques seront abordées** : l'organisation de son temps, les démarches administratives, la santé, l'aide aux proches ou encore la valorisation de son expérience.

Animés par des professionnels, ces ateliers offrent également l'occasion de partager son vécu avec d'autres participants dans une **ambiance conviviale et bienveillante**.

Informations pratiques

Jeudi 17 et vendredi 18 décembre de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Espace associatif, 4 rue de Provence

Gratuit sur inscription au 06 98 99 78 84 ou par mail à :
inscription@jubiliz.fr

Un nouveau poste pour accompagner les aînés

En cette rentrée, le CCAS crée un poste de **chargée de mission Prévention du bien vieillir et Égalité femmes-hommes**. Cette mission est confiée à **Marie Alphonse**, qui connaît déjà bien la structure après y avoir effectué deux années d'alternance.

« Je suis très heureuse de rejoindre ce projet. Je connais déjà bien le CCAS et ses équipes, ce qui facilitera la mise en place de **nouvelles actions**. Avec le vieillissement de

la population, **les besoins sont réels à Ifs**. J'aurai à cœur d'aller à la rencontre des seniors, de lutter contre leur isolement et de développer, avec l'ensemble des services de la Ville, des projets et des rendez-vous qui favorisent le lien social. Je disposerai également d'un bureau à l'Atelier 860, ce qui me permettra d'être présente aussi sur le secteur de la Plaine et d'**être au plus près des habitants**. »



21.

Octobre rose tous mobilisés !

À l'occasion d'**Octobre Rose**, la campagne annuelle de sensibilisation au dépistage du cancer du sein et de soutien à la recherche, enfilez une touche de rose et rejoignez-nous !

Rendez-vous samedi 10 octobre à 10h, au Parc Archéo, pour un moment sportif et solidaire.

Au programme : une marche de 2,5 km ou une course de 5 km, accessibles à tous, suivies d'un pot convivial. Alors, plutôt marche ou course ? Une chose est sûre : **venez nombreux pour soutenir cette belle cause !**



IFS POUR TOUS, POURSUIVONS LE CHANGEMENT

L'été 2026 fait partie des étés les plus chauds et les plus secs que la France ait connu.

Devant cet état de fait, l'important est de pouvoir y répondre par des actes et non des incantations.

Les français et bien sûr les Ifois sont sensibles aux enjeux environnementaux, mais ils rejettent l'expression idéologique et radicale qu'en donne l'écologie politique qui est beaucoup plus de **l'écologisme** que de l'écologie.

L'écologisme se décline par une profusion de normes, générant une bureaucratisation accentuée et un fiscalisme avéré. L'écologisme est donc une forme de radicalité, représentée par le mouvement écologique les verts (EELV), la France insoumise et la partie gauche du parti socialiste. Ces trois partis sont la composante principale et presque unique de l'opposition municipale « Ifs citoyenne ».

L'un des exemples les plus flagrants de cet écologisme dans notre commune se manifeste par des manœuvres dilatoires de la part de l'opposition, visant à ralentir au maximum la construction de 40 logements. L'argument est la préservation de deux arbres qui ne sont même pas « remarquables » et ce, à une époque où le pays et l'agglomération manquent cruellement de logements. Pour rappel, des centaines d'arbres ont été plantés dans notre commune ces dernières années.

Cela n'empêche pas les partisans d'une **écologie réaliste et modérée représentée par la majorité municipale**, d'avoir conscience des enjeux climatiques et des mesures à prendre, non par idéologie, mais par **réalisme et efficacité**.

Les différents épisodes de chaleur nous ont fait constater que des mesures sont à prendre pour protéger nos concitoyens, par exemple dans les écoles, où des films occultants sur les vitres et des « casquettes solaires » intégrées aux bâtiments sont installées avant la rentrée afin d'atténuer les effets du soleil et protéger ainsi les enfants et les équipes.

La climatisation n'est pas un gros mot contrairement à ce que pense une partie de la gauche représentée par notre opposition. La preuve en est par **notre crèche municipale, climatisée, pour le plus grand bien des tous petits et de ceux qui travaillent avec eux**. Celle-ci est d'ailleurs enviable par d'autres communes limitrophes qui ont des crèches non équipées. Son extension est une réflexion que l'on peut avoir.

D'autres mesures seront prises dans les mois et années à venir dans le cadre d'investissements annuels ou pluri-annuels.

Thierry RENOUF pour la majorité municipale

GROUPE IFS CITOYENNE ET ÉCOLOGISTE

Lors du dernier conseil municipal, Ifs citoyenne a soutenu la motion votée à l'unanimité demandant à la Direction académique de reconsidérer la fermeture d'une classe à l'école Marie-Curie. Nous continuerons à défendre une école publique de qualité et des conditions d'apprentissage adaptées pour tous les élèves.

Or ces conditions ont été mises à rude épreuve en cette fin d'année scolaire à cause des canicules. Notre groupe alerte pourtant la majorité depuis des années sur l'absence de véritable stratégie d'adaptation de notre commune au changement climatique, et sur le manque de plans d'urgence en cas de canicule. Nous l'avions encore rappelé au conseil municipal de début juin : cette alerte a été balayée d'un revers de main alors que les vagues de chaleur successives ne font que confirmer nos inquiétudes.

Les mesures d'urgence annoncées sont utiles, mais elles ne répondent pas au problème de fond. Ifs a besoin d'une stratégie durable pour protéger ses habitantes et ses habitants des fortes chaleurs, quel que soit leur âge, avec :

- davantage de végétalisation
- une rénovation thermique ambitieuse des écoles et bâtiments publics

- des mobilités plus durables
- un véritable plan communal d'adaptation au changement climatique et de gestion des épisodes de canicule.

Les habitants attendent des décisions, des investissements et une vision d'avenir. Préparer notre commune aux défis climatiques n'est plus une option, c'est une responsabilité.

Si vous souhaitez échanger avec nous sur ce sujet ou nous poser toute autre question, nous restons à l'écoute des Ifoises et des Ifois lors de notre permanence au local des élus d'opposition (près de la salle François Mitterrand) tous les mercredis de 18h à 19h.

Septembre

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

Forum des associations et Fest'Ifs

📍 Gymnase Alice Milliat dès 14h

LUNDI 14 SEPTEMBRE

Conseil municipal

📍 Salle du conseil à 19h

VENREDI 18 SEPTEMBRE

Journée Vivre au Néolithique

📍 Parc Archéo de 10h à 19h

Conférence sur le féminisme en France

📍 Bibliothèque Victor Hugo à 19h30

18, 19 ET 20 SEPTEMBRE

Festival du jeu de société Jeux K'Ifs

📍 Salle F. Mitterrand

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Visite du pigeonnier avec la bibliothèque

📍 Bibliothèque Victor Hugo

3 départs à 10h30, 14h15 et 16h15

Concert Opéra Normandie Rouen

📍 Église St-André à 14h30

Fête de la Citoyenneté et de l'Écologie

📍 École Simone Veil de 14h à 18h

DU 19 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE

Exposition photo d'Ifs Images

📍 Atelier 860

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

Don du sang

📍 Salle F. Mitterrand de 16h à 19h

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Foire aux greniers Jean Bethus



Octobre

5 AU 10 OCTOBRE

Semaine Bleue

📍 Résidence autonomie

SAMEDI 10 OCTOBRE

Marche, course rose
contre le cancer du sein

📍 Parc Archéo dès 10h

13-14-15 OCTOBRE

Vente Ifs Entr'aide

📍 Salle F. Mitterrand

VENREDI 23 OCTOBRE

Coups de théâtre

« Un week-end sans ma femme »

📍 Salle F. Mitterrand à 20h30

JEUDI 29 OCTOBRE

Conférence équilibre alimentaire
pour les séniors

📍 Résidence autonomie de 14h30 à 16h

VENREDI 30 OCTOBRE

Peur sur la Ville,

journée et soirée spéciale Halloween

Novembre

LUNDI 9 NOVEMBRE

Conseil municipal

📍 Salle du conseil à 19h

MERCREDI 11 NOVEMBRE

Cérémonie commémorative de l'Armistice

📍 Monument aux morts

DU 14 AU 22 NOVEMBRE

Artifices, exposition d'œuvres d'art

📍 Hôtel de Ville



MERCREDI 18 NOVEMBRE

Don du sang

📍 Salle F. Mitterrand de 16h à 19h

JEUDI 26 NOVEMBRE

Atelier cuisine, Cuisine de saison
et repas convivial

📍 Résidence autonomie de 14h30 à 16h

VENREDI 27 NOVEMBRE

Coups de théâtre, « Imagine »

📍 Salle F. Mitterrand à 20h30

Retrouvez l'essentiel
de l'actualité
de votre ville sur
www.ville-ifs.fr
et sur les réseaux sociaux !



ON AIR

ORIGINAL FITNESS

DÉCOUVRE À MONDEVILLE 2000M² DE FITNESS ET DE SPORT



CARDIO
TRAINING



MUSCULATION



HYBRID
TRAINING



BOXE
& MMA



LADIES
& POLE DANCE

TON PREMIER TRAINING OFFERT !

RÉSERVE TA SÉANCE D'ESSAI



OUVERTURE 7J/7 DE 6H À 23H

67 RUE CHARLES COULOMB À MONDEVILLE

PLUS D'INFOS SUR WWW.ONAIR-FITNESS.FR